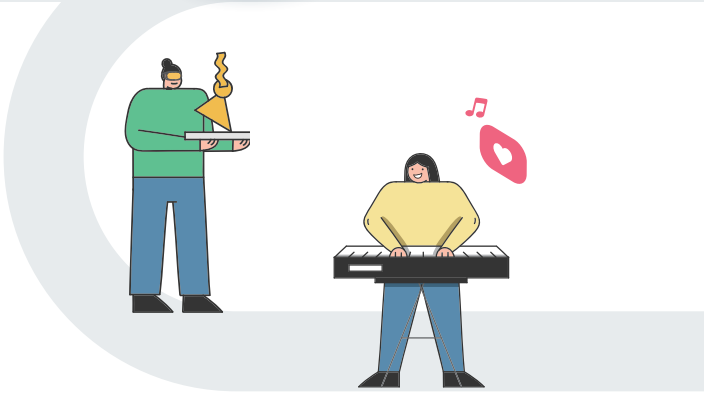
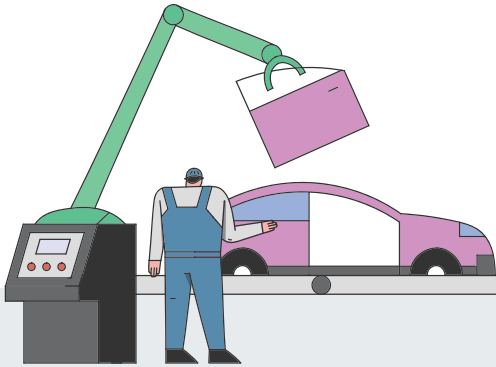


고등학교

진로와 직업



Introduction

이 책의 머리말

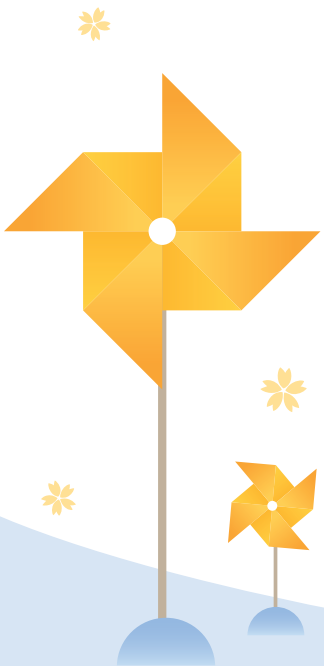
미래의 직업 세계는 과학 기술의 발달, 생활 방식의 변화, 지식 산업의 발달, 저출산 고령화, 지속가능한 발전 등 여러 요인에 의해 변화 속도가 빨라지고 있습니다. 특히 4차 산업 혁명은 우리의 일상생활과 산업 구조의 전반에 큰 영향을 끼치면서 직업의 세분화, 융합화, 전문화를 주도하고 있습니다. 따라서 미래의 직업 세계에 대응하기 위해서는 개인과 직업의 세계의 변화를 잘 파악하여 자신의 진로 계획을 세울 수 있어야 합니다.

고등학교 시기는 성인기를 앞두고 진학, 취업, 창업 등의 실제적인 선택을 할 수 있도록 자신의 관심 분야를 보다 구체화 할 수 있어야 하며, 급변하는 직업 세계 변화에 대해 적극적이고 유연하게 대응할 수 있어야 합니다. 또한 자신이 설정한 잠정적인 진로 목표에 따라 교과목 선택, 진학 또는 취업에 필요한 학업 계획 수립과 실천을 구체화하고 이를 실현할 수 있도록 자기 관리를 해야 합니다.

‘진로와 직업’ 교과는 자신의 삶에 대한 의미와 사회적 기여의 중요성을 이해하고 일생에 걸쳐 이루어지는 진로 인식과 진로 탐색, 진로 설계, 진로 관리에 이르는 일련의 과정에 필요한 진로 개발 역량을 키우기 위한 과목입니다.

이 교과서는 ‘진로와 나의 이해’, ‘직업 세계와 진로 탐색’, ‘진로 설계와 실천’의 세 가지 영역으로 구성하였습니다.

‘진로와 나의 이해’ 영역은 관심 분야 직업인의 삶과 진로 특성을 탐구하고 관심 직업 및 전공 분야에서 요구되는 진로 특성의 이해, 자신의 진로 특성을 통합적으로 이해하고 보완책 수립, 직업윤리의 중요성과 직업의 사회적 책임에 대해 다루고 있습니다. 이를 위해 사회에서 성공한 다양한 직업인들의 인터뷰, 다양한 진로 심리 검사 등을 통해 자기 주도적 진로 탐색이 가능하도록 구성하였습니다.





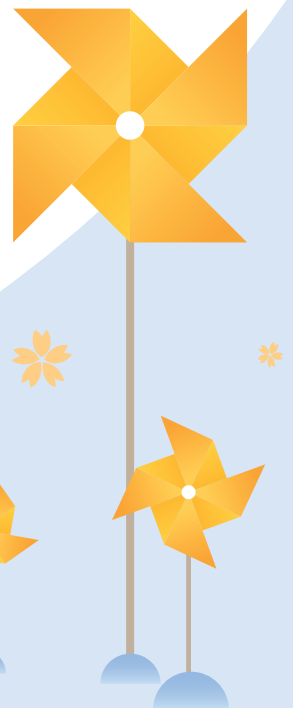
‘직업 세계와 진로 탐색’ 영역은 사회 환경에 따른 직업 세계의 변화를 탐색하고 관심 분야의 직업 세계의 변화 예측, 관심 직업에서 요구되는 역량, 관심 직업에 따른 진학 또는 취업 정보 탐색, 평생 학습의 중요성, 창업가 정신, 고용 관계의 권리와 책임에 대해 다루고 있습니다. 또한 산업 및 기술 동향에 대한 온라인 콘텐츠, 동영상, 뉴스 등 다양한 매체를 활용해 신뢰성 있는 정보를 기반으로 진로 탐색이 이루어지도록 하였습니다.

‘진로 설계와 실천’ 영역은 학생의 진로 특성, 개인적 상황, 환경과 맥락을 고려하여 진로 의사 결정을 연습해 봄으로써 의사 결정과 관계되는 다양한 요소를 이해하는 데 강조점을 두었습니다. 또한, 자신의 잠정적인 진로 목표를 설정하여 고등학교 졸업 이후의 장단기 진로 계획을 설계하고, 진로 목표에 따라 진학 또는 취업에 필요한 학업 계획을 세우고 실천할 수 있게 구성하였습니다.

미래 사회에서 성공적인 삶을 살아가기 위해서는 올바른 진로 선택과 적극적인 진로 준비는 반드시 필요합니다. 내가 원하고 꿈꾸는 미래는 실천이 가능한 구체적인 목표를 정하고, 그 목표를 이루기 위해 실천 과제들을 하나씩 해결해 나갈 때 이루어질 수 있습니다.

이 교과서가 학생들의 진로 탐색과 진로 계획 수립에 도움이 되어서 미래 사회를 이끌어 갈 인재로 성장하는 데 기여하길 바랍니다.

저자 일동



Contents

이 책의 차례

I

진로와 나의 이해 -10

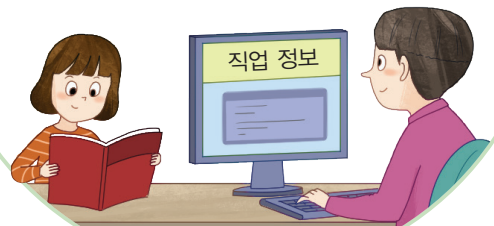
- 01 직업인의 삶과 진로 특성을 알아볼까 ---- 12
- 02 나의 진로 특성을 점검해 볼까 ----- 22
 - 💻 **폼터뷰** 생태학자_최재천 ----- 32
- 03 직업윤리와 사회적 책임을 알아볼까 ----- 34
- 04 직업 가치와 일, 학습, 여가의 관계를 알아볼까 ----- 44
 - 💻 **폼터뷰** 드라마 작가_김은희 ----- 54
 - 🎓 **대단원 정리** ----- 56



II

직업 세계와 진로 탐색 -58

- 01 미래의 직업 세계는 어떻게 변화할까 ---- 60
- 02 진로 경로 및 역량을 알아볼까 ----- 68
 - 💻 **폼터뷰** 프로야구 선수_이정후 ----- 76
- 03 직업 정보를 탐색하고, 활용해 볼까 ----- 78
- 04 진학 또는 취업 정보를 탐색해 볼까 ----- 88
- 05 진로 개발과 평생 학습을 알아볼까 ----- 98
 - 💻 **폼터뷰** 사진작가_조선희 ----- 108
- 06 창업가 정신을 적용해 문제를 해결해 볼까 110
- 07 고용 관계의 권리와 책임을 알아볼까 --- 120
 - 🎓 **대단원 정리** ----- 130



III

진로 설계와 실천 -132

- 01 진로 의사 결정을 이해하고, 점검해 볼까 134
📺 **꿈터뷰** 수학자_허준이 ----- 144
- 02 진로 목표를 설정하고, 진로 계획을 세워 볼까 ----- 146
- 03 학업 계획을 세우고, 실천해 볼까 ----- 154
📺 **꿈터뷰** 영상 크리에이터_구슬쥬 ----- 164
- 04 자기 관리를 통해 진로를 준비해 볼까 -- 166
🎓 **대단원 정리** ----- 176



부록

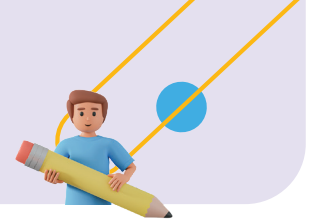
- 1 표준 근로 계약서 178
- 2 고등학교 선택 중심 교육과정 알아보기 179
- 3 대학의 계열별 선택 과목 안내 187

활동지 부록

- 1 관심 직업 피라미드 직업 사전 만들기
교과서 15쪽 활용
- 2 미니미로 나의 진로 특성 발표하기
교과서 27쪽 활용
- 3 관심 전공(학과)의 진학 미니북 만들기
교과서 94쪽 활용



진로 활동 및 수업 차시 안내



※ 48차시를 기준으로 작성되었음.

대단원	소단원	진로 활동	차시	쪽수
I 진로와 나의 이해	01 직업인의 삶과 진로 특성을 알아볼까	1. 관심 직업 피라미드 직업 사전 만들기	4	15
		2. 관심 분야에서 성공한 직업인 알아보기		16
		3. 형용사로 나의 전공(학과) 성향 알아보기		17
		4. 관심 전공(학과) 진로 특성 꽃 만들기		18
		5. 관심 분야 직업 및 전공(학과) 진로 특성 체험하기		19
		6. 관심 분야 직업인 탐구 발표하기		20
	02 나의 진로 특성을 점검해 볼까	1. 나의 진로 상태 알아보기	3	25
		2. 나의 진로 특성 종합하여 점검하기		26
		3. 미니미로 나의 진로 특성 발표하기		27
		4. 나의 진로 특성과 관심 분야 점검하기		28
		5. 나의 진로 특성의 강점을 강화하고 부족한 점 보완하기		29
	03 직업윤리와 사회적 책임을 알아볼까	1. 나의 직업윤리 수준 알아보기	4	37
		2. 직업윤리와 사회적 책임 알아보기		38
		3. 나의 관심 직업의 직업윤리 알아보기		39
		4. 나의 관심 직업의 사회적 책임 알아보기		40
		5. 건강하고 안전한 일터 알아보기		41
6. 건강하고 안전한 일터 만들기		42		
04 직업 가치와 일, 학습, 여가의 관계를 알아볼까	1. 나의 직업 가치관 알아보기	3	47	
	2. 반짝반짝 입체 가치별 만들기		48	
	3. 내가 생각하는 일, 학습, 여가의 관계 알아보기		49	
	4. 사람들이 좋아하는 일, 학습, 여가 알아보기		50	
	5. 일, 학습, 여가 계획 세우기		51	
II 직업 세계와 진로 탐색	01 미래의 직업 세계는 어떻게 변화할까	1. 미래 사회의 변화 예측해 보기	3	63
		2. 사회 변화를 통해 미래 직업 세계 변화 알아보기		64
		3. 미래 사회의 유망 직업 탐색하기		65
		4. 관심 분야 미래 변화를 예측하고 준비하기		66
	02 진로 경로 및 역량을 알아볼까	1. 관심 직업 진로 경로 알아보기	3	70
		2. 관심 직업 진로 경로 계획하기		71
		3. 관심 직업 및 전공(학과) 분야의 진로 역량 탐구하기		72
		4. 관심 분야의 진로 경로 및 진로 역량 알아보기		73
	03 직업 정보를 탐색하고 활용해 볼까	1. 인터넷을 활용한 직업 정보 탐색하기	3	82
		2. 미디어 매체를 활용한 직업 정보 탐색하기		83
		3. 직업인 인터뷰를 활용한 직업 정보 탐색하기		84
		4. 직업 체험 보고서 작성하기		85
		5. 나만의 직업 카드 뉴스 만들기		86

대단원	소단원	진로 활동	차시	쪽수
II 직업 세계와 진로 탐색	04 진학 또는 취업 정보를 탐색해 볼까	1. 관심 대학의 진학 정보 탐색하기	3	92
		2. 관심 전문 대학의 진학 정보 탐색하기		93
		3. 관심 전공(학과)의 진학 미니북 만들기		94
		4. 입사하고 싶은 기업의 취업 정보 탐색하기		95
		5. 관심 기업의 취업 정보 포스터 만들기		96
	05 진로 개발과 평생 학습을 알아볼까	1. 평생 학습의 필요성 이해하기	3	101
		2. 평생 학습 강좌 찾아보기		102
		3. 평생 학습으로 관심 진로 확장하기		103
		4. 평생 교육 경로 탐색하기		104
		5. 지속가능한 진로 개발을 위한 평생 교육 계획하기		105
	06 창업가 정신을 적용해 문제를 해결해 볼까	1. 나의 창업가 정신 핵심 역량 진단해 보기	3	113
		2. 창업가 정신을 적용하여 관심 분야 문제 해결하기①		114~115
		3. 창업가 정신을 적용하여 관심 분야 문제 해결하기②		116
		4. 스캠퍼 기법으로 창의적 사고력과 도전 정신 기르기		117
		5. 실패 경험의 가치 이해하기		118
07 고용 관계의 권리와 책임을 알아볼까	1. 근로 계약서 알아보기	3	123	
	2. 청소년 근로 기준법 알아보기		124	
	3. 고용 관계의 권리와 책임 이해하기		125	
	4. 신기술 도입에 따른 고용 변화 알아보기		126	
	5. 나의 노동 인권 감수성 알아보기		127	
	6. 기업의 사회적 책임 알아보기		128	
III 진로 설계와 실천	01 진로 의사 결정을 이해하고, 점검해 볼까	1. 나의 진로 의사 결정 유형 검사하기	4	136~137
		2. 진로 의사 결정 과정 탐색해 보기		138
		3. 진로 의사 결정 과정에 미치는 요인 조사하기		139
		4. 진학을 위한 의사 결정 요인 점검 및 보완하기		140
		5. 취업을 위한 의사 결정 요인 점검 및 보완하기		141
		6. 진로 의사 결정 재평가하고 보완하기		142
	02 진로 목표를 설정하고, 진로 계획을 세워 볼까	1. 잠정적인 진로 목표 설정하기	3	149
		2. 진학을 위한 단기 및 장기 진로 목표 설정하기		150
		3. 취업을 위한 단기 및 장기 진로 목표 설정하기		151
		4. 미래 이력서 작성을 통해 진로 계획 점검하기		152
	03 학업 계획을 세우고, 실천해 볼까	1. 희망하는 선택 과목 조사하기(일반고)	3	158
		2. 희망하는 선택 과목 조사하기(직업계고)		159
		3. 진학을 위한 학업 계획 세우고 실천하기		160~161
		4. 취업을 위한 학업 계획 세우고 실천하기		162~163
	04 자기 관리를 통해 진로를 준비해 볼까	1. 자기 관리 사례 조사하기	3	169
		2. 건강한 신체 및 정서 관리하기		170
3. 효율적인 시간 관리하기		171		
4. 체계적인 학업 관리하기		172~173		
5. 내적 및 외적 환경 변화에 대응하고 진로 준비하기		174		



01 직업인의 삶과 진로 특성을 알아볼까

- #성공한 직업인 #직업인의 적성
- #관심 직업 #관심 전공(학과)
- #진로 특성 #직업인의 소질
- #직업인의 가치관




02 나의 진로 특성을 점검해 볼까

- #나의 진로 특성 #성격
- #흥미 #강점 강화
- #적성 #가치관
- #부족한 점 보완



03 직업윤리와 사회적 책임을 알아볼까

- #직업윤리 #건강한 일터
- #안전한 일터 #정서적 어려움
- #신체적 안전사고 #사회적 책임



04 직업 가치와 일, 학습, 여가의 관계를 알아볼까

- 
- #직업 가치 #학습
 - #일 #여가
 - #진로의 방향 #행복의 기준

I

진로와 나의 이해



성공적인 직업 생활을 위해서는 나의 이해를 바탕으로 관심 직업에 대한 충분한 탐색이 필요하며, 올바른 직업윤리 의식을 형성하여 직업 가치를 실현할 수 있어야 한다. 이 단원에서는 관심 분야에서 일하는 직업인의 삶과 진로 특성을 알아보고, 이를 바탕으로 나의 흥미, 적성, 가치관, 성격 등의 다양한 진로 특성을 종합적으로 이해할 수 있다. 또한 직업인이 갖추어야 할 직업윤리를 학습하여 바람직한 직업의식과 개인적·사회적 책임을 인식하며, 진로 결정에 큰 영향을 끼치는 직업 가치관을 알아본다.



1.

직업인의 삶과 진로 특성을 알아볼까

- 관심 분야 직업인의 삶과 진로 특성을 설명할 수 있다.
- 관심 직업 및 전공 분야에서 요구하는 진로 특성을 설명할 수 있다.

행복한 직업 생활을 위해 중요하다고 생각하는 것을 세 가지만 골라 체크해 보자(내가 생각하는 것이 없다면 적어 본다).

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 협업 | <input type="checkbox"/> 인정 | <input type="checkbox"/> 책임감 |
| <input type="checkbox"/> 공감 | <input type="checkbox"/> 경청 | <input type="checkbox"/> 대인 관계 |
| <input type="checkbox"/> 도전 정신 | <input type="checkbox"/> 실패 경험 | <input type="checkbox"/> 성취감 |
| <input type="checkbox"/> 자기 이해 | <input type="checkbox"/> 일에 대한 열정 | <input type="checkbox"/> 의사소통 능력 |
| <input type="checkbox"/> 높은 연봉 | <input type="checkbox"/> 자기 계발 | <input type="checkbox"/> 긍정적인 태도 |

주인공의 어릴 적 원래 꿈은 화가였다. 진로 특성을 고려하지 않았던 주인공은 은행원, 승무원, 변호사, 경찰 등의 직업을 거치면서 자신의 꿈을 이루어 가고 있다.

생각 열기 다음은 다양한 직업을 거처온 한 직업인의 이야기다.



<https://youtu.be/qlQwyj1nTG8>

직업인의 삶과 진로 특성

전공과 직업의 일치

건축사, 약사, 회계사 등과 같이 관련 분야를 전공하거나 관련 과목에 대해 일정한 학점을 이수하고, 시험을 통해 자격을 취득해야만 종사할 수 있는 직업이 있다.

직업에는 직업마다 요구하는 능력이나 자질, 추구하는 가치, 경제적 보상, 구성원의 특성, 근무 환경 등 다양한 특성이 있다. 이러한 특성에 따라 해당 직업에 종사하는 직업인의 삶이 결정되므로, 나의 특성에 대한 이해를 바탕으로 직업의 진로 특성을 충분히 이해해야 한다. 특히 직업 중에는 해당 분야를 전공하고 관련 자격을 취득해야만 종사할 수 있는 직업도 있으므로, 고등학생 시기에 관심 분야의 직업에서 요구하는 특성을 알아보고 준비해야 한다.

전공과 직업이 일치하면 직업 생활과 직무에 대한 만족도가 높다. 따라서 관심 분야의 직업과 관련이 있는 전공을 알아보고, 직업 및 전공과 관련이 있는 흥미, 적성, 가치관, 성격, 환경, 신체 능력, 학업 수준, 자격 등의 다양한 진로 특성을 이해해야 한다.

소방관의 진로 특성

인정, 스트레스 감내, 협조, 신뢰, 애국, 희생, 문제 해결, 신속한 반응, 공간 지각력, 자기 통제, 사회성, 체력, 집중력, 안정, 화상 및 위험에 노출, 현실형, 사회형, 소방 행정학과, 소방방재학과, 소방관 채용 시험

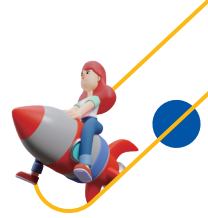


간호사의 진로 특성

소통, 헌신, 배려, 애국, 책임감, 판단력, 순발력, 긍정적인 태도, 인성, 체력, 질병 혹은 감염 위험 노출, 타인과의 신체적 접촉, 사회형, 현실형, 간호 기술, 간호 지식, 간호학과, 간호사 국가시험

생각 키우기

☑ 나의 관심 직업의 진로 특성은 무엇인지 생각해 보자.



임금직업포털(<https://www.wagework.go.kr>)



① 직업 내비게이션

다양한 방법으로 관심 직업을 검색해 보고, 직업인이 하는 일, 임금, 만족도, 직업 전망, 필요한 능력 및 지식, 흥미, 가치관 등 구체적인 직업 정보와 특성을 알 수 있음.

② 미래 직업 세계

일자리가 새롭게 생겨나거나 미래에 인력 수요가 예상되는 직업을 찾아 보고, 직업 생성 배경, 수행직무, 해외 현황, 국내 현황, 준비 과정 등을 소개하고 있음.

③ 직업인 인터뷰

다양한 분야에서 활동하는 직업인이 등장하여 직업을 가지게 된 동기, 직업인의 역할 및 철학, 힘들 때와 보람을 느낄 때, 직업인에게 필요한 자질 등의 이야기를 영상으로 시청할 수 있음.

커리어넷(<https://www.career.go.kr>)



① 직업인 인터뷰

여러 분야의 진로·직업 전문가와 사회 각 분야에서 성공적인 직업 생활을 하는 직업인들의 이야기를 통해 다양한 직업 특성을 제공하고 있음.

② 학과 정보

학과의 개요, 특성, 흥미와 적성, 고등학교 관련 교과목, 관련 진로 탐색 활동, 대학 주요 교과목, 관련 자격, 진로 분야, 학과의 전망, 학과 인터뷰 등 다양한 학과 특성을 제공함.

스마트폰에 고용24와 커리어넷의 애플리케이션을 설치해서 다양한 진로 정보와 직업 정보를 알아 보세요.
(교과서 81쪽 참고)





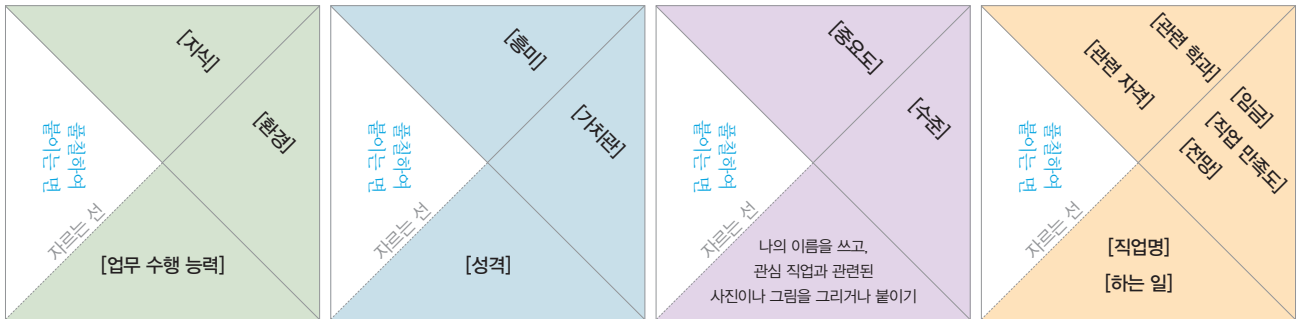
관심 직업의 진로 특성을 탐색하여 관심 직업 피라미드 직업 사전을 만들어 보자.



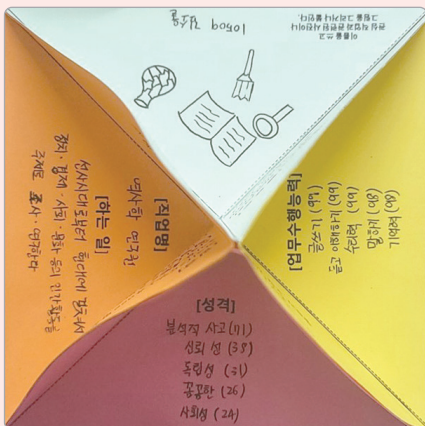
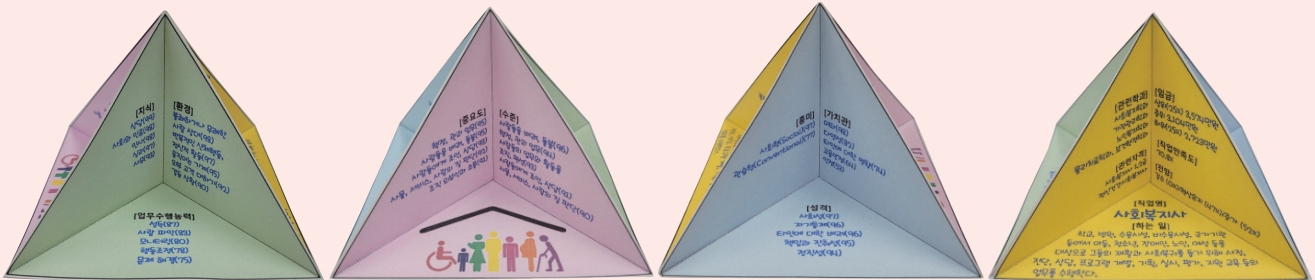
활동 방법

준비물 가위, 풀, 필기도구, 활동지 부록 ❶ 등

- 1 임금직업포털(<https://www.wagework.go.kr>) → 직업 정보 → 직업 내비게이션 → 직업 검색에서 관심 직업을 키워드로 검색한다.
- 2 직업의 다양한 진로 특성을 탐색한 후, '요약하기' 메뉴의 내용을 활동지 부록 ❶에 작성하여 피라미드 직업을 완성한다.



예시





진로 활동

2

관심 분야에서 성공한 직업인 알아보기

1 나의 관심 직업을 적고, 선택한 이유도 적어 보자.

관심 직업	선택한 이유

2 인터넷을 활용하여 관심 분야에서 성공한 직업인을 탐색하여 내용을 정리해 보자.

직업의 진로 특성은?
(필요한 지식, 능력, 작업 환경, 전망 등)

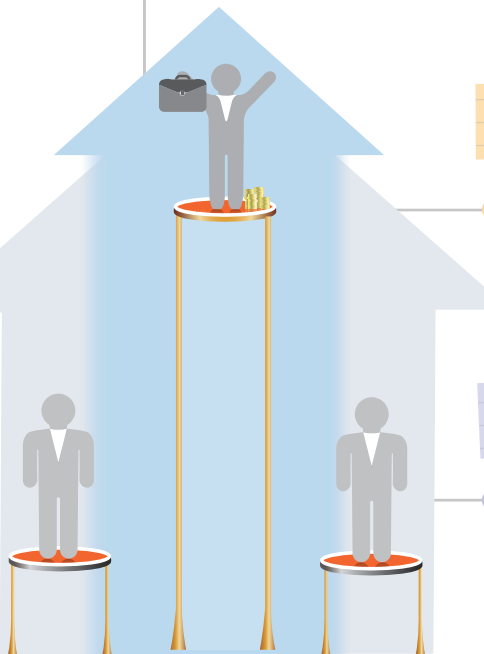
성공한 직업인

• 직업: _____
• 이름: _____

직업인이 특히 강조한 것은?

직업인이 겪은 어려움과 극복 방법은?

직업인이 성공한 이유는?

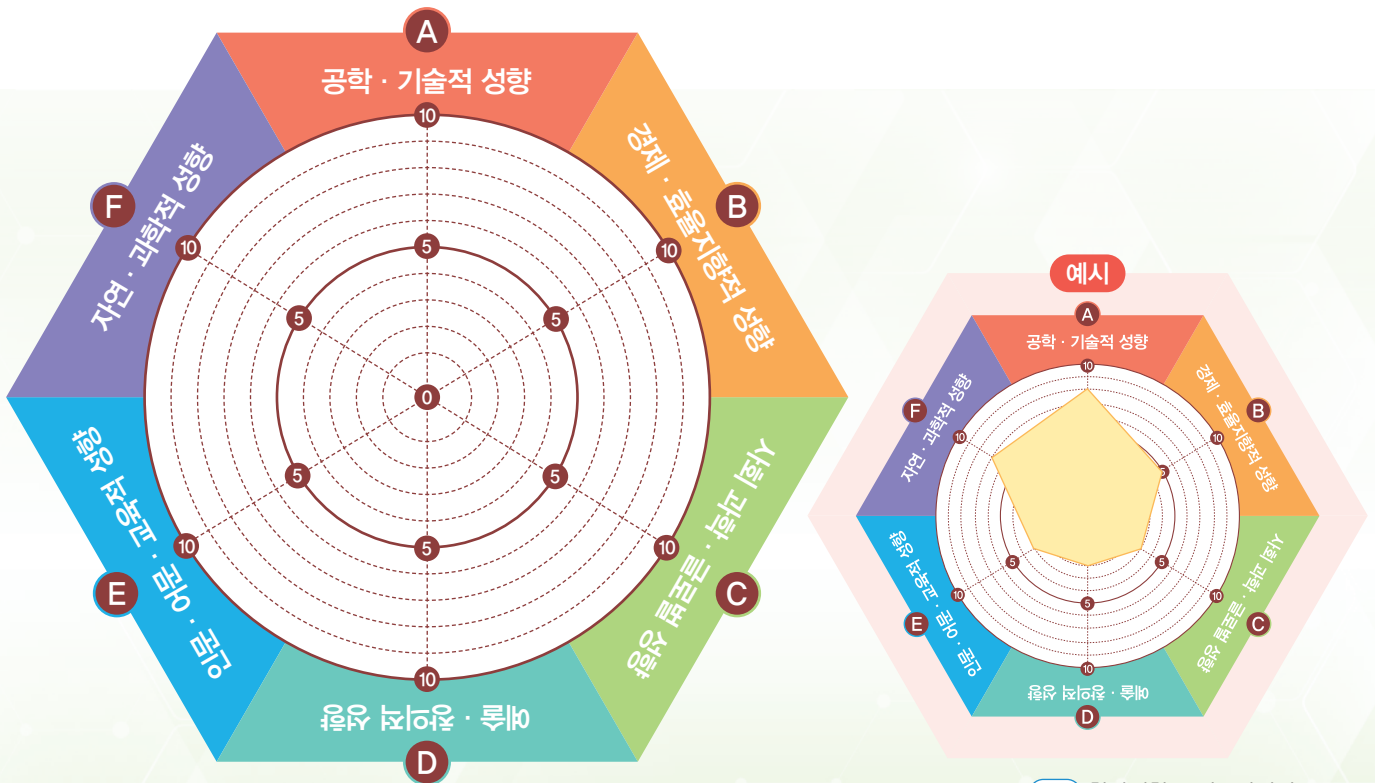




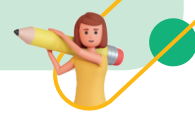
1 나의 성향과 일치한다고 생각되는 형용사에 체크하고 유형별로 개수를 적어 보자.

A형	B형	C형	D형	E형	F형
기계적인	성과적인	시사적인	개성적인	공감적인	탐구적인
질서적인	선도적인	비판적인	감성적인	설득적인	관찰적인
현실적인	경제적인	호소력 있는	표현적인	열성적인	실험적인
생산적인	선택적인	통솔적인	호기심적인	교육적인	분석적인
효율적인	유연적인	외향적인	독창적인	이타적인	방법적인
실용적인	전략적인	영향력 있는	미적인	헌신적인	과학적인
수학적인	이윤 추구적인	리더십 있는	환상적인	우호적인	질서 정연한
혁신적인	미래 예측적인	도전적인	활동적인	논리적인	계산적인
계획적인	합리적인	성취지향적인	자기주장적인	배려적인	해석적인
실제적인	분배적인	조직적인	창조적인	설명적인	사명감 있는
개수	개수	개수	개수	개수	개수

2 유형별 개수를 육각형 도형에 점으로 표기한 후 선을 이어 도형을 완성해 보자(가장 많이 돌출된 부분이 나의 전공(학과) 성향을 의미한다).



출처 한양대학교 전공안내서



진로 활동

4

관심 전공(학과) 진로 특성 꽃 만들기



나의 관심 전공(학과) 진로 특성 꽃을 만들어 학급 게시판에 붙여 보자.



활동 방법

준비물 컬러 종이컵, 가위, 필기도구 등

- 1 컬러 종이컵의 옆면을 6등분하여 가위로 자른다.
- 2 관심 학과를 키워드로 검색하여 해당 내용을 작성한다.
 - 고용24(<https://www.work24.go.kr>) → 취업 지원 → 취업 가이드 → 학과 정보 → 학과 검색
 - 커리어넷(<https://www.career.go.kr>) → 학과 정보 → 대학교 학과 정보



예시

[관련 전공(학과)] 상담심리학과, 심리치료학과
[개설 대학] ○○대학교, □□대학교, △△대학교, ▽▽대학교, ◇◇대학교, ☆☆대학교 등

[전공(학과) 소개]
 기초 심리학과 응용 심리학을 공부하며 인간의 심리 현상을 연구하기 위한 실험, 관찰, 통계 분석, 상담 기법 등에 대한 이론과 실습을 배우는 학과이다.

[적성 및 흥미]

- 인간에 대한 관심, 사람들의 성격과 사고, 행동 등에 대한 지적 호기심이 있으면 좋다.
- 수용적인 태도, 논리적이고 분석적인 사고, 세밀한 관찰력이 있으면 유리하다.

[관심 전공(학과)]
 심리학과
 이름
 김진로

[관련 자격 및 면허]
 소비자 전문 상담사, 임상 심리사, 전문 상담교사, 정신 보건 임상 심리사, 직업 상담사, 청소년 상담사, 청소년 지도사, 경영 지도사, 사회 조사 분석사, 평생 교육사 등

[졸업 후 진출 분야]

- 기업 및 산업체: 마케팅팀, 홍보팀, 광고 대행사, 컨설팅 회사, 심리 검사 및 상담 기관, 언론사 등
- 학계 및 연구 기관: 심리 및 상담 관련 학계 및 연구 기관 등
- 정부 및 공공 기관: 중앙 정부 및 지방 자치 단체, 심리 및 상담 관련 공공 기관 등

[필요한 능력]

- 외국어 서적과 논문을 많이 읽어야 하므로 외국어 능력이 중요하다.
- 다양한 이론과 방법을 배우기 때문에 많은 독서와 연구가 필요하다.
- 상담에 대한 많은 경험과 지식, 기술이 필요하다.
- 전공 분야의 취업을 위해 대학원 진학이 필요한 경우도 있다.



진로 활동

5

관심 분야 직업 및 전공(학과) 진로 특성 체험하기



관심 분야 직업 및 전공(학과) 분야의 체험 프로그램에 참여해 관심 분야의 진로 특성을 알아보자.



꿈길(<https://ggoomgil.go.kr>) → 진로 체험 프로그램 검색 → 지도 검색 / 상세 검색



체험 프로그램



관심 직업 및 전공(학과) 분야의 진로 특성을 이해할 때 간접적인 이해(탐색과 조사)에는 한계가 있으므로, 직접적인 경험(체험)으로 진로 특성을 알아볼 수 있어요.

● 체험 장소

.....

● 체험 일정

.....

● 체험 비용

.....

● 얻고 싶은 직업 정보

.....
.....
.....
.....
.....

● 체험 내용

.....
.....
.....
.....
.....

● 체험 소감

.....
.....
.....
.....
.....



진로 활동

6

관심 분야 직업인 탐구 발표하기



관심 분야 직업인의 다양한 진로 특성을 '발표 자료 제작 프로그램'이나 '디자인 서비스 플랫폼' 등으로 제작하여 발표해 보자(발표는 원하는 내용으로 수정할 수 있다).

발표 준비 · 관심 분야 직업인:

★ 관련 전공(학과)은?

★ 취득 자격은?

★ 하는 일은?

★ 근무 환경은?

★ 필요한 능력은?

★ 필요한 지식은?

★ 이 직업에 잘 어울리는 유형의 사람은?

★ 근무하면서 가장 중요하게 생각하는 것은?

★ 어려움은?

★ 어려움 극복 방법은?

발표 예시

청소년 문화 센터 청소년 지도사 000

청소년 지도사 탐구 00시 청소년 문화 센터 근무



관련 전공(학과)은? 사회복지학과
취득 자격은? 사회복지사 1급
청소년지도사 1급

하는 일은?
00시 청소년 문화 센터에서 청소년을 대상으로 하는 다양한 활동과 행사를 기획하여 운영한다. 주요 업무 내용은 청소년 영화제, 청소년 연합 축제, 청소년 종합 예술제, 청소년 노동 인권 보호 지원 등의 업무를 담당한다.

청소년 문화 센터 청소년 지도사의 특성을 알아볼까

근무 환경은?

- 실내 근무
- 연설, 발표, 회의하기
- 청소년과 직접 접촉
- 청소년과 대화하기
- 공문, 문서 주고받기
- 청소년과의 상호작용
- 조율하거나 이끌기

필요한 능력은?

- 행사 기획 및 운영
- 가르치기
- 듣고 이해하기
- 통찰력과 의사소통
- 문제 해결하기
- 설득과 표용
- 인내심과 대처 능력
- 정보 기기 활용

필요한 지식은?

- 상담에 대한 지식
- 사람의 심리 관련 지식
- 사무 처리에 대한 지식
- 교육 및 훈련 지식
- 의사소통에 대한 지식
- 사회와 인류에 대한 지식
- 예술에 대한 지식
- 청소년에 대한 지식

청소년 문화 센터 청소년 지도사의 특성을 알아볼까

이 직업에 잘 어울리는 유형의 사람은?

- 청소년을 좋아하고 도와 주고 싶은 마음이 있는 사람
- 책임감이 있고 진취적으로 일을 처리하는 사람
- 리더십이 있고 청소년과의 신뢰를 중요하게 생각하는 사람
- 타인을 생각하고 배려하는 마음이 있으며 체력이 좋은 사람

근무하면서 가장 중요하게 생각하는 것은?

- 청소년을 이해하는 마음과 봉사 정신

청소년 문화 센터 청소년 지도사의 특성을 알아볼까

어려움은?

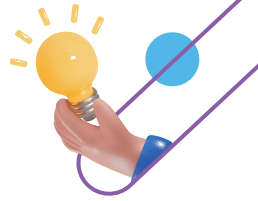
- 청소년과 신뢰 관계를 형성하는 것
- 자기 관리와 자신을 돌보는 시간이 부족한 것
- 다양한 상황 발생하여 상황별로 대처해야 하는 것

어려움

극복 방법은?

- 지속적으로 전문성을 향상하고, 청소년의 감정을 수용하고 이해하며 경청하는 자세를 키우고 있음.
- 규칙적인 운동과 좋아하는 여가 활동 등으로 신체를 단련하고 정신 건강에 노력함.
- 문제에 대한 다양한 관점을 고려하고, 상황에 따라 상담 접근 방법을 선택할 수 있도록 노력하고 있음.

꿈을 찾기 위해서는 일단 도전해 보자.



아이유는 우리나라 가요계를 대표하는 싱어송라이터로 가수로서의 역량뿐만 아니라 창작자의 능력도 뛰어나고, 배우로서의 입지도 탄탄하다. 그녀는 어떻게 가수의 꿈을 꾸게 된 것일까?

아주 사소한 사건이 계기가 되었다고 한다. 그녀는 중학교 1학년 때 체육 시간에 친구와 떠들다가 선생님께 지적을 받게 되었다. 체육 선생님이 장난기가 있으셨는지 수업을 방해한 벌칙으로 학생들 앞에서 노래를 시켰는데, 아이유는 유명 가수의 노래를 멋지게 불렀다. 이후 체육 선생님은 체육실에 있는 모든 체육 선생님들 앞에서 다시 그녀에게 노래를 시켰다. 벌칙이라고 생각한 아이유는 최선을 다해 노래를 불렀다.

그 사건을 계기로 그녀는 학교의 체육 대회 오프닝 무대까지 서게 되었다. 전교생 앞에서 노래를 부르게 된 아이유는 그때 알았다고 한다.



가수와 배우로
활동하고 있는
아이유

‘나는 노래를 불러야 할 사람이구나’

무대를 준비하기 전에는 떨리고 부담스럽지만, 관객들 앞에서 노래를 부르는 게 참 즐겁고 행복하다는 것을 알게 되었다.

만약 그때 체육 선생님이 수업 시간에 떠든 아이유에게 노래를 시키지 않았다면, 우리가 아는 아이유는 세상에 없었을 수도 있다. 이렇게 꿈의 실마리는 우연한 기회를 통해 생기기도 한다. 아이유처럼 어린 나이에 꿈을 찾아 성공한 사례는 청소년들에게 희망을 줄 수도 있지만 자칫하면 꿈에 대한 확신 없는 청소년들을 기죽게 할 수도 있다. 하지만 다음의 이야기를 명심해 보자.



꿈을 찾아가는 과정과 경로는 저마다 다르다. 누군가는 이른 나이에 하고 싶은 일을 찾기도 하고, 누군가는 돌고 돌아서 오랜 시간이 걸려 가야 할 길을 찾기도 한다. 고등학교라는 시스템 속에서도 마음먹기에 따라 다양한 경험을 할 기회는 충분하므로 많이 도전해 봤으면 좋겠다. 적극적으로 기회를 만들면 더 좋고, 적어도 자신에게 찾아온 기회를 두려움 때문에 포기하지는 않았으면 한다.

아이유가 자신에게 찾아온 체육대회 오프닝 무대 제안을 거절하지 않았던 것처럼 일단 기회가 주어진다면 최선을 다해 시도해 보기를 바란다. 중간에 그만뒀도 되니 일단 도전해 보기를 바란다. 충실히 살다 보면 우리도 아이유처럼 꿈에 대한 방향을 잡을 수 있지 않을까?

출처) <https://brunch.co.kr/@kukgyo/21>

2.

나의 진로 특성을 점검해 볼까

- 나의 진로 특성을 종합적으로 설명할 수 있다.
- 나의 진로 특성을 점검하여 강점은 강화하고 부족한 점은 보완할 수 있다.

생각 열기 나에게 맞는 직업을 찾는 방법에 대한 이야기다.



나의 진로 특성을 이해하는 것이 왜 중요한지 적어 보자.

Blank lined area for writing notes.

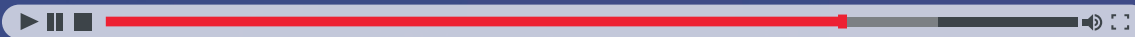
‘나에게 맞는 직업은 뭘까?’

적성 검사 결과를 적극적으로 참고하고, 책도 보면서 직업 정보도 유심히 탐색해 볼 필요가 있다. 능력의 종류, 관계 방식, 행동 특성 등을 직업 선택에 참고해 보자.



직업, 내가 잘하고 즐거워하는 건 뭐지?

능력의 종류, 관계 방식, 행동 특성으로
알아보기



<https://youtu.be/60LfFEk6Fsc>

진로 특성

모든 사람은 자신의 모습을 잘 드러내는 고유한 특성이 있으며, 이러한 특성 중 진로에 영향을 끼칠 수 있는 것을 진로 특성이라고 한다. 진로 특성에는 흥미, 적성, 직업 가치관, 성격, 신체적 조건, 학업 능력, 생활 환경 등이 있다. 흥미란 무엇을 좋아하고 싫어하는지를 나타내는 특성이고, 적성은 어떤 일에 알맞은 소질, 성격, 적응 능력을 나타낸다. 그리고 직업 가치관은 직업을 선택할 때 중요하게 생각하는 가치이며, 성격은 개인이 생각하고 느끼며 행동하는 독특한 방식으로, 다른 사람과 구분되는 특정한 행동 양식을 말한다.

진로 특성의 개발

개인의 진로 특성은 노력이나 훈련, 환경 등의 영향으로 변화할 수 있기 때문에 지속적인 관심과 개선하기 위한 노력이 필요하다.

특히 관심 있는 직업이나 전공(학과)에서 요구하는 진로 특성을 알아보고, 나의 특성 중에서 강점은 강화하고, 부족한 점은 보완하려고 노력해야 한다. 이때 강점이나 부족한 점을 타인과 비교하여 판단하기보다는 나만의 특성을 기준으로 판단하는 것이 바람직하다.

진로 특성의 예시

컴퓨터 조립은 내가 잘하지.



손재주가 좋아
무엇이든 잘 다룬다.

지금부터 9시까지 복습하자.



부지런하고
계획적으로 생활한다.

영향력을 발휘하고 인정받는 것을 가치 있게 여긴다.



잘 모르겠어.



독창적이고 창의적인
생각이 부족하다.

일단 가보는 거야!



신체 활동을
좋아한다.

일단 가보는 거야!



리더십이 있고
결단력이 좋다.

말재주가 없고,
대인 관계가 어색하다.

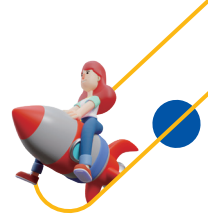


수학과 외국어를
잘한다.



생각 키우기

☑ 나의 진로 특성 중 강점과 부족한 점은 무엇인지 생각해 보자.



진로 심리 검사



- 개인의 진로 특성에는 흥미, 적성, 성격, 직업 가치관 등이 있으며, 표준화된 진로 심리 검사 결과를 통해 개인의 진로 특성을 이해할 수 있다.
- 심리적인 측정은 신체 측정처럼 간단하지 않기 때문에 검사만으로 개인의 가능성을 정확하게 측정할 수 없으나, 검사 결과에서 어떤 특정 직업에 적합하다고 나타나는 것은 그 직업 영역에서 성공할 가능성이 높다는 것을 의미한다.

진로 심리 검사의 활용



- 진로 심리 검사 결과를 통해 원하는 직업과 진로 특성의 일치도를 파악하여, 높게 나타난 진로 특성은 강화하고 낮게 나타난 진로 특성은 보완할 방법을 모색해야 한다.
- 검사 결과에서 희망하는 직업이 나오지 않았거나 예상하지 않은 직업이 추천되었을 때는 나의 선택이 더 중요하다는 것을 인식하고, 검사 결과를 바탕으로 직업 정보를 탐색하는 과정도 매우 중요하다.

진로 심리 검사의 종류

고용24(<https://www.work24.go.kr>)과 커리어넷(<https://www.career.go.kr>)에서는 다양한 진로 심리 검사를 제공하고 있다.

고용24	커리어넷	검사 내용
청소년 직업 흥미 검사	직업 흥미 검사	직업적 흥미를 탐색하고 이를 토대로 효율적인 진로·직업을 설계할 수 있도록 직업 흥미에 적합한 직업과 학과에 대한 정보를 제공한다.
고등학생 적성 검사	직업 적성 검사	직무 수행에서 요구되는 직업적 능력을 측정하여 적성에 적합한 직업을 탐색하는 데 도움을 준다.
직업 가치관 검사	직업 가치관 검사	직업 선택 시 중요하게 생각하는 직업 가치관을 측정하여 직업 가치를 확인하고 그에 적합한 직업 분야를 안내한다.
고등학생 진로 발달 검사	진로 성숙도 검사	자신의 진로 발달 수준을 이해하고 좀 더 보완하기 위하여 노력해야 할 점이 무엇인지 확인할 수 있다.
청소년 인성 검사	-	진로 및 성격에 대한 결과를 제공해 진로 선택에 필요한 종합적인 자기 이해에 대한 정보를 제공한다.
-	진로 개발 역량 검사	진로와 관련하여 어떤 역량이 발달해 있고, 어떤 역량을 더 개발해야 하는지 이해하는 데 도움을 준다.



1 나의 진로 상태를 알아보는 검사를 실시한 후 내용을 정리해 보자.



고용24(<https://www.work24.go.kr>) ▶ 취업 지원 ▶ 취업 가이드 ▶ 직업 심리 검사 ▶ 청소년 심리 검사 실시 ▶ 고등학생 진로 발달 검사(커리어UP)

진로 성숙 하위 요인별 프로파일

하위 요인	태도			정보 지식		행동
	계획성	독립성	일에 대한 태도	자기 이해	직업 정보 이해	진로 탐색 행동
검사 점수						
구분 (낮음/보통/높음)						

진로 의사 결정 하위 요인별 프로파일

하위 요인	동기			정보 지식 부족		갈등		
	진로 유연성*	진로 개방성*	심리적 독립	자기 이해 부족	직업 정보 부족	자기 갈등	관계 갈등	환경 갈등
검사 점수								
구분 (낮음/보통/높음)								

* 진로 유연성: 진로와 관련된 여러 가지 상황과 환경에 따라 자신을 융통성 있게 대응하고 변화시킬 수 있는 능력

* 진로 개방성: 개인이 새로운 경험을 받아들이고 적응하며 다양한 직업이나 분야에 대한 관심과 탐구를 갖는 성향

2 검사 결과를 읽어 보고, 강점과 부족한 점을 적어 보자.

강점

부족한 점



진로 활동

2

나의 진로 특성 종합하여 점검하기

1 고용24 또는 커리어넷을 활용하여 나의 진로 특성을 종합적으로 알아보고 점검해 보자.



중학생 때 탐색한 진로 특성은 학습이나 경험에 따라 변화될 수 있다. 따라서 진로 특성을 다시 한 번 종합적으로 탐색하고 점검해 변화된 나를 바르게 알아보는 과정이 필요하다.

직업 흥미 검사

흥미 유형	특징(관련 학과, 관련 직업)	나의 흥미 관련 직업 및 학과 중 관심 학과와 관심 직업
• 1순위:		[관심 학과]
• 2순위:		[관심 직업]

직업 적성 검사

점수(백분위)가 높은 능력			추천 직업 중 관심 직업
1	2	3	

직업 가치관 검사

점수가 높은 가치			추천 직업 중 관심 직업
1	2	3	

2 직업 흥미 · 직업 적성 · 직업 가치관 검사를 종합하여 나의 특성을 정리해 보자.

검사 결과 공통점

변화된 특성



나의 진로 특성을 미니미에 정리하여 발표해 보자.

활동 방법

준비물 가위, 필기도구, 풀, 활동지 부록 ② 등

- 1 4~6명으로 모둠을 구성한다.
- 2 활동지 부록 ②의 질문에 솔직하게 내용을 작성하고, 표시된 방법으로 나의 미니미를 완성한다.
- 3 모둠별로 나의 미니미를 발표한 후, 가장 잘된 것을 선정하여 학급 전체를 대상으로 한 번 더 발표한다.

미니미란 '작은 나라'라는 의미로, 제시된 질문에 답을 하여 내가 가지고 있는 다양한 진로 특성을 한눈에 파악할 수 있다.

예시



★ 나의 성격은?

1. 배려심이 있고 착한 성품은
2. 따뜻한 말을 잘하고
3. 때로는 냉정하고
4. 책임감이 있고 성

★ 나를 나타내는 동물이나 상징물은?

여우 → 때를 기다릴 줄 알며 상황 판단을 잘하고, 여러 사람들과 두루두루 잘 어울리기 때문에

★ 내가 좋아하는 것은?

1. 사람들과 만나 이야기를 나누는 것
2. 다른 사람의 고민을 들어주는 것
3. 노래를 부르거나 춤을 추는 것
4. 아이들과 놀아주거나 돌봐 주는 것

★ 내가 싫어하는 것은?

1. 나를 구속하거나 행동에 제약을 받는 것
2. 대인 관계가 불편한 것
3. 타인용 비난하거나 믿지 못하고 의심하는 것

★ 나를 기쁘게 하는 것은?

1. 누군가에게 인정받을 때
2. 나를 존중해주고 위해 줄 때
3. 다른 사람이 나를 필요로 할 때
4. 원했던 목표를 달성했을 때

★ 30년 후 나의 모습은?

청소년 상담사로 성공하여 관련된 강의를 하며 존경

★ 내가 중요하게 생각하는 것은?

1. 목표하고 있는 것에 진취하는 것
2. 하고 싶은 분야에 있어서 전문적인 것
3. 타인용 비난하거나 믿지 못하고 의심하는 것
4. 명예로운 공을 인정하는 것

★ 내가 못하는 것은?

1. 다른 사람을 돕거나 비난하는 것
2. 게으르거나 미련한 것
3. 고집난 문건을 고지거나 기계를 다루는 것
4. 그림 그리기

★ 나의 성격은?

1. 배려심이 있고 착한 성품을 지니고 있다.
2. 따뜻한 말을 잘하고 배려는 것을 좋아한다.
3. 때로는 냉정하고 차가운 면도 있다.
4. 책임감이 있고 성실하다.

★ 나를 나타내는 동물이나 상징물은?

나를 나타내는 동물이나 상징물은 여우이다. 여우는 때를 기다릴 줄 알며 상황 판단을 잘하고, 여러 사람들과 두루두루 잘 어울리기 때문이다.

★ 내가 좋아하는 것은?

사람들과 만나 이야기를 나누는 것, 다른 사람의 고민을 들어주는 것, 노래를 부르거나 춤을 추는 것, 아이들과 놀아주거나 돌봐 주는 것

★ 내가 싫어하는 것은?

나를 구속하거나 행동에 제약을 받는 것, 대인 관계가 불편한 것, 타인용 비난하거나 믿지 못하고 의심하는 것

★ 나를 기쁘게 하는 것은?

누군가에게 인정받을 때, 나를 존중해주고 위해 줄 때, 다른 사람이 나를 필요로 할 때, 원했던 목표를 달성했을 때

★ 30년 후 나의 모습은?

청소년 상담사로 성공하여 관련된 강의를 하며 존경받는 사람이 되어 있을 것이다.



진로 활동

4

나의 진로 특성과 관심 분야 점검하기

1 교과서 25~27쪽을 참고하여 나의 진로 특성과 관심 직업 및 전공(학과)에서 요구하는 특성을 점검해 보자.

■ 나의 관심 직업: 예 조경기술자

■ 나의 관심 전공(학과): 예 조경학과

	관심 직업에서 요구하는 특성	나의 진로 특성	전공(학과)에서 요구하는 특성
흥미 · 적성	예 예술적 감각, 컴퓨터 활용 능력, 자연을 좋아하는 마음	손재주가 있고, 자연을 좋아함	예술적 감각, 자연을 좋아하는 마음
성격	예 인내심, 꼼꼼함	계획적이고 꼼꼼함	인내심, 꼼꼼함
직업 가치관	예 성취, 인정, 몸과 마음의 여유	성취, 인정	성취, 인정

2 나의 진로 특성과 관심 분야 직업 및 전공(학과) 특성 중 공통점과 차이점을 찾아 정리해 보자.

공통점 예 자연을 좋아함, 꼼꼼함, 성취와 인정

차이점 예 예술적 감각과 인내심



진로 활동

5

나의 진로 특성의 강점을 강화하고 부족한 점 보완하기



관심 직업 및 전공(학과)과 관련된 진로 특성 중 강점과 부족한 점을 생각해 보고 내용을 정리해 보자.

흥미 중에서 강점 또는 부족한 점

예) 사람들과 어울리고 소통하는 것을 잘한다.

강화 또는 보완 방법

동아리에 가입해 관심 분야가 같은 사람들의 다양한 생각과 경험을 배울 것이다.

적성 중에서 강점 또는 부족한 점

예) 다양한 방식으로 생각하거나 논리적이지 못하다.

강화 또는 보완 방법

독서로 지식을 습득하고, 논리력을 키울 것이다.

성격 중에서 강점 또는 부족한 점

예) 전혀 예상하지 못한 상황이 발생하면 불안하다.

강화 또는 보완 방법

다양한 상황이 발생할 수 있음을 인정하고 어떤 상황에서도 긍정적인 마음을 갖도록 한다.

학업 능력 중에서 강점 또는 부족한 점

예) 수학 교과가 재미있고 성적도 좋다.

강화 또는 보완 방법

친구들의 수학 멘토로 활동하면서 재미있게 공부할 것이다.

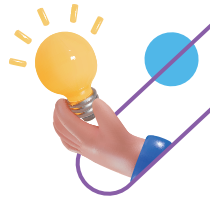
생활 환경 중에서 강점 또는 부족한 점

예) 시간 관리를 잘 못하는 편이다.

강화 또는 보완 방법

시간 관리 앱을 활용하여 생활 습관을 개선할 것이다.

100점짜리 인생



어느 모임에서 누군가 ‘100점짜리 인생을 만드는 방법’을 소개했다.

인생을 100점짜리로 만드는 방법은 무엇일까?

알파벳에 순서대로 A=1, B=2, C=3, D=4 Y=25, Z=26. 이런 식으로 순서를 매긴 다음 어떤 단어의 알파벳에 매겨진 숫자를 모두 더해 100점이 되는 단어를 찾는다는 것이다. 예를 들어, 열심히 일하면(hard work) 100점짜리 인생이 될까?

$$H(8)+A(1)+R(18)+D(4)+W(23)+O(15)+R(18)+K(11)=98점$$

일만 열심히 한다고 100점짜리 인생이 되는 것은 아니다.

- 지식(knowledge)이 많으면? 96점.
- 사랑(love)을 하면? 54점.
- 운(luck)으로 될까? 47점.
- 그럼 돈(money)이 많으면? 72점.
- 리더십(leadership)은? 89점.



A=1	B=2	C=3	D=4	E=5
F=6	G=7	H=8	I=9	J=10
K=11	L=12	M=13	N=14	O=15
P=16	Q=17	R=18	S=19	T=20
U=21	V=22	W=23	X=24	Y=25
Z=26				

그럼 무엇이 답일까? 바로 태도다.

인생은 ‘태도(attitude)’에 따라 100점짜리가 될 수 있다.

$$A(1)+T(20)+T(20)+I(9)+T(20)+U(21)+D(4)+E(5) = 100점$$

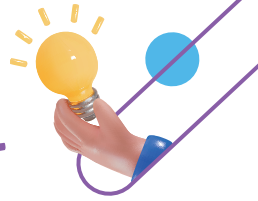
가장 중요한 것은 어떤 일이 일어났을 때, 그것을 받아들이는 우리의 태도다. 그래서 영국의 정치가 윈스턴 처칠은 “태도는 작지만, 큰 차이를 일으킨다.”라고 강조했다. 인생의 차이는 결국 태도의 차이이다. 어떤 길을 선택하건, 분명 어려움이 따른다. 어느 분야든 성공한 사람들은 그 고난을 받아들이는 태도가 달랐다. 자신이 극복하고 이겨내야 할 대상은 다른 무엇이 아니라, 내면에 존재하는 무수한 자기 자신이다. 포기도 습관이다. 미련이 남지 않을 정도로 오늘, 지금, 그리고 매 순간순간 최선을 다해야 한다.



“ 잠긴 문을 한 번 두드려 보고 열리지 않는다고 돌아서면 변하는 것은 없다. 오랜 시간 큰 소리로 외치며 문을 두드려 보자. 그러면 누군가 단잠에서 깨어나 문을 열어줄지도 모를 일이다. 진짜 치열하게, 후회가 남지 않게 도전해 보자. 자신을 믿고 아끼며 정성을 다하면, 결과가 어찌 되든지 간에 그 순간이 찬란했다는 것만으로도 충분히 가치가 있을 것이다. ”

출처 이유빈, 취미야 고마워, 스마트비즈니스, 2019.

계획된 우연 이론



미국에서 사업가와 직장인 수백 명을 조사했더니 성공 요인의 80%가 우연에 의해 시작된 것이었다고 한다. 스탠퍼드 대학의 존 크럼볼츠 교수에 따르면 직업·진로는 치밀한 계획으로 이뤄지는 게 아니라 '우리에게 찾아온 우연을 어떻게 받아 들이느냐'로 결정된다고 했다.

크럼볼츠의 아버지는 크럼볼츠가 어린 시절 집에서 일정한 장소를 정해놓고 생활하도록 유도했다. 15세 무렵 자전거를 타다 우연히 정해진 장소를 벗어났고 여자 친구를 사귀게 된다. 테니스 칠 줄 아느냐는 여자 친구의 질문에 테니스를 좋아한다고 대답해 버렸고, 이 사건이 계기가 되어 테니스를 배우게 되었다. 대학생이 되어 전공을 결정할 시기가 된 크럼볼츠는 테니스 코치에게 전공 선택에 관해 물었고, 심리학을 전공한 코치는 주저 없이 심리학을 추천한다. 이렇게 크럼볼츠는 심리학을 전공하게 되었다.

우연히 만난 여자 친구와 테니스가 인연이 되어 대학도 함께 진학했고, 우연히 시작한 테니스와 코치의 만남

으로 전공을 선택하는 등의 긍정적 영향을 받았는데, 크럼볼츠는 이를 '계획된 우연'이라고 불렀다.

크럼볼츠는 '우연은 나를 만드는 풍성한 기회'라고 했으며, 가능한 많은 우연으로 삶을 풍성하게 만들라고 말한다. 또한 인생의 모든 사건에는 의미가 있으며, 이유 없는 사건은 없다고 했다. 적성에 맞거나 좋아하는 직업을 고르는 것도 중요하지만, 살면서 경험하는 무수한 우연을 대하는 '태도'가 더욱 중요하다고 했다. 적성에 맞는 직업 선택은 '자기 한계'를 벗어나지 못하지만, '우연과의 만남'은 무한한 가능성을 가지고 있기 때문이다.

“

크럼볼츠는 성공한 사람들의 행운이나 성공은 우연적 요소가 있지만 그냥 저절로 얻어지는 것이 아니라 행운을 부르는 다섯 가지 요소가 필요하다고 주장하였다. 그는 삶에서 일어나는 우연한 일들을 대할 때의 마음가짐으로 호기심, 인내심, 융통성, 낙관적 태도, 위험 감수 등을 제시하였다.

”

● 크럼볼츠가 제시한 우연한 일들을 대하는 다섯 가지 마음가짐 ●

호기심



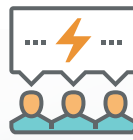
새로운 도전과 기회를 만들어요.

인내심



자신의 선택을 포기하지 않고 추진해요.

융통성



새로운 상황과 기회를 만들어요.

낙관적 태도



어떤 상황이든 긍정적으로 인식해요.

위험 감수



자신이 가치 있다고 생각하는 일에는 용기 있게 도전해요.

꿈터뷰

Dream Interview +



동물 행동학을 전문적으로 연구하는

생태학자 _ 최재천

Q 생태학자의 삶을 시작하게 된 동기에 대해 말씀해 주세요.

의대 진학을 목표로 했으나 2년 연속 낙방하고 제2지망으로 서울대학교 동물학과에 입학했습니다. 원하던 학과가 아니어서 학업에 전념하지 못한 채 4학년을 맞았습니다. 미래가 불투명했던 그 무렵 저는 곤충을 채집하러 방한한 유타 대학의 조지 에드먼즈 교수님의 조수가 되어 전국의 개울을 침범거리며 1주일을 보냈습니다. 어린 시절 방학마다 고향 강릉에서 산으로 강으로 뛰어다니던 때가 가장 행복했는데, 그때 저는 처음으로 어른이 되어서도 그런 일을 하며 버섯이 잘 먹고 잘 사는 분을 보았습니다. 많이 늦었지만 그때부터 열심히 공부했고, 미국에 유학을 다녀오고 생태학자의 삶을 살게 되었습니다.

Q 생태학자의 삶을 살아가는 데 가장 큰 영향을 끼친 롤 모델에 대해 말씀해 주세요.

저의 롤 모델은 하버드 대학 시절 제 지도 교수님인 에드워드 윌슨입니다. 생물다양성 분야에서 가장 탁월한 생태학자였던 그는 미국의 작은 도시에 있는 앨라배마 대학을 졸업했지만 개미학의 세계 최고의 권위자로 우뚝선 입지 전적 인물입니다. 그는 하버드대 교수가 된 후에 수학을 전공한 제자에게 배워가며 수리생태학 분야에서 최고의 교과서로 인정받는 '개체군 생물학 입문서'를 저술했으며, 저녁 시간에는 집으로 글쓰기 선생님을 따로 불러 교습을

- 현) 이화여자대학교 대학원 예코과학부 석좌교수, 생명다양성재단 이사장
- 제1대 국립생태원 원장
- 환경운동연합 공동대표
- 한국생태학회 회장
- 서울대학교 자연과학대학 생명과학부 교수
- 2000년 대한민국과학문화상 수상
- 1989년 미국 곤충학회 젊은 과학자상 수상
- <저서>생명이 있는 것은 다 아름답다, 호모 심비우스, 숲에서 경영을 가꾸다, 최재천의 공부, 통섭의 식탁, 과학자의 서재 외 다수

받아 결국 우리 시대 최고의 생태학 저술가가 되었습니다. 평생 개미를 연구한 곤충학자였지만 생태학과 진화생물학 분야에서 대가의 반열에 올랐고, 학문 간의 경계를 허물고 소통해야 진리에 도달할 수 있다는 의미로 ‘통섭(consilience)*’을 주창하기도 했습니다. 돌이켜보면 저는 월슨 교수님이 살아온 삶의 궤적을 따르려 노력한 것 같습니다.

* 통섭: 사물에 널리 통함.

Q 개미를 주로 연구해 ‘개미 박사’라고 불리는데 개미를 주된 연구 대상으로 삼은 이유에 대해 말씀해 주세요.

세상에는 흔히 ‘개미 박사’로 알려졌지만 저는 사실 개미가 아니라 민벌레라는 아주 희귀한 곤충의 사회 행동을 연구해 박사 학위를 받았습니다. 흰개미의 사회성 진화를 밝히기 위해서 아무도 들여다보지 않는 민벌레를 연구했습니다. 그러나 제가 공부했던 곳이 개미 연구의 메카 같은 곳이다 보니 자연스럽게 개미 연구에도 발을 들여놓게 되었고 평생 하게 되었습니다. 개미는 우리 인간과 가장 많이 닮은 동물입니다. 모습이 닮은 것은 아니지만 행동과 문화는 그 어느 동물보다도 더 닮았습니다. 고도로 조직화한 사회를 구성하고 살며, 농사도 짓고, 낙농업도 하고, 노예도 부리고, 대규모 전쟁도 일으키고, 심지어는 권력을 잡기 위해 합종연횡도 마다하지 않습니다. 개미 사회를 들여다보다 보면 저절로 우리 인간이 보입니다.

Q 생태학자가 갖추어야 할 역량에 대해 말씀해 주세요.

생태학은 지금 생물학의 한 분야로 자리 잡고 있지만 생물학보다 훨씬 넓은 학문이라고 생각합니다. 생태계의 복잡한 구조와 기능을 연구하려면 생물학을 비롯한 자연과학의 거의 모든 분야가 총동원되어야 하는 것은 물론, 법, 경제, 문화 등 흔히 사회과학과 인문학 영역에 관한 이해도 필요합니다. 저는 생태학은 더 이상 생물학과에 소속되어 있을 게 아니라 이를테면 ‘생태학 대학’을 설립해 생태계 시스템을 분석하는 데 필요한 다양한 학문 분야가 모여 통섭적인 연구를 할 수 있게 만들어야 한다고 생각합니다. 그래야 기후 변화, 생물다양성 감소, 환경 파괴 등의 복잡한 문제들을 개선할 수 있을 것입니다. 생태학자는 자신이 전공하는 분야에 관한 전문성과 관련 분야에 관한 폭넓은 소양을 두루 갖춘 ‘통섭형 인재’가 되어야 합니다.



책은 내가 모르는 분야의 지식을 알기 위해 읽는 것입니다. 새로운 직업에 도전하기 위해 늘 대학에 다닐 게 아니라면 책을 읽어야 합니다.

Q 학창 시절에 제일 좋아하는 과목이나 잘하는 것은 무엇이었나요?

저는 수학과 과학에는 재능이 없었고 국어와 영어를 잘하는 편이었고, 특히 국어를 좋아했습니다. 중학교 2학년 때 참가했던 백일장에서 시 부문 장원을 한 것을 계기로 커서 시인이 되고 싶었습니다. 문과와 이과가 철저히 나뉘어 있던 시절이라 문과로 전향하지 못하고 자연 과학 분야로 대학에 진학하느라 정말 힘들었죠. 그러나 돌이켜 보면 문과 성향을 지닌 채 이과 공부를 하느라 힘들었지만, 양쪽 분야를 경험한 덕에 독특한 학자로 대접받을 수 있었던 것 같습니다. 미국에서 박사 학위 과정을 밟던 시절 스스로 필요하다고 판단하여 수학 공부를 다시 하며 저는 제가 수학에 재능이 없는 게 아니라는 사실을 깨달았습니다. 뒤늦게나마 과학자로서 두루 소양을 갖춘 수 있어 행복했습니다.

Q 강의와 다양한 사회 활동으로 무척 바쁘실 것 같은데, 시간 관리를 어떻게 하시지 말씀해 주세요.

저는 거의 모든 일을 미리미리 합니다. 예를 들어 저는 신문에 글을 쓰는 논객의 삶을 25년 이상 해오고 있는데, 제 글을 2~3일 전에 신문에 보냅니다. 그러려면 대개 일주일 전에 탈고하고 수십 번 다듬은 다음에 보냅니다. 저는 글을 잘 쓰는 사람이 아니고 치열하게 쓰는 사람입니다. 마감 시간에 압박해 마감한 글과 미리 써놓고 수시로 고쳐 쓴 글은 질적으로 다릅니다. 저의 하루도 다른 사람들의 하루와 마찬가지로 24시간입니다. 그러나 미리미리 하면 결과물의 질도 훨씬 탁월해지고 삶도 훨씬 여유로워집니다.

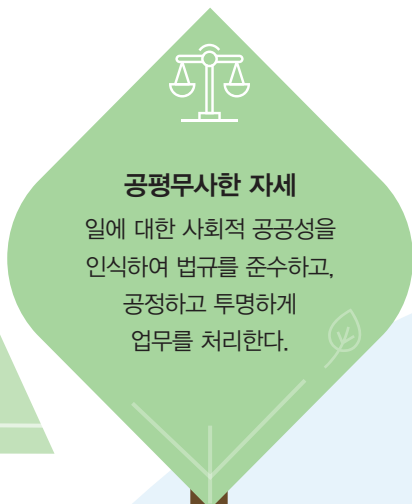
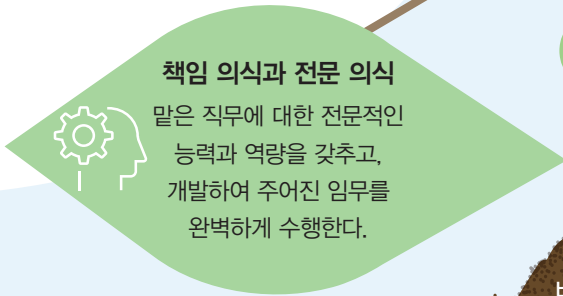
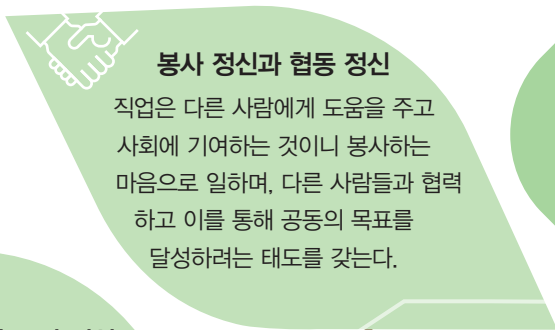
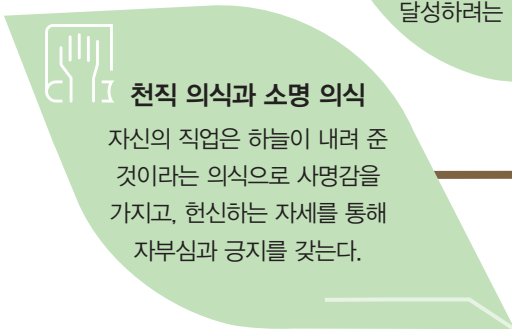
직업윤리와 사회적 책임

직업인의 사회적 책임

현대 사회는 사명감과 직업윤리를 바탕으로 자신의 직무를 적극적으로 수행하여 사회에 이바지해야 하는 사회적 책임이 강조되고 있다.

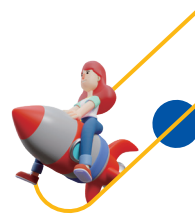
직업윤리란 직업에 종사하는 사람이 지켜야 하는 행동 규범이나 가져야 할 올바른 직업관을 말한다. 일반적으로 모든 직업에서 공통으로 지켜야 할 행동 규범이 있고, 교사, 의사, 프로 운동선수 등 특정한 직업에서 지켜야 할 세분화된 행동 규범도 있는데, 이 두 가지를 합쳐 직업윤리라고 한다.

직업윤리는 직업인의 사회적 책임으로, 건강한 일터를 만들고 사회 공동체의 유지 발전에 큰 영향을 미치기 때문에 반드시 지켜야 한다. 또한 직업인은 직업 현장에서 발생할 수 있는 신체적 안전사고와 정서적 어려움을 알아보고 이를 예방할 수 있는 자세가 필요하며, 재발 방지 대책에도 관심을 갖고 노력해야 한다.

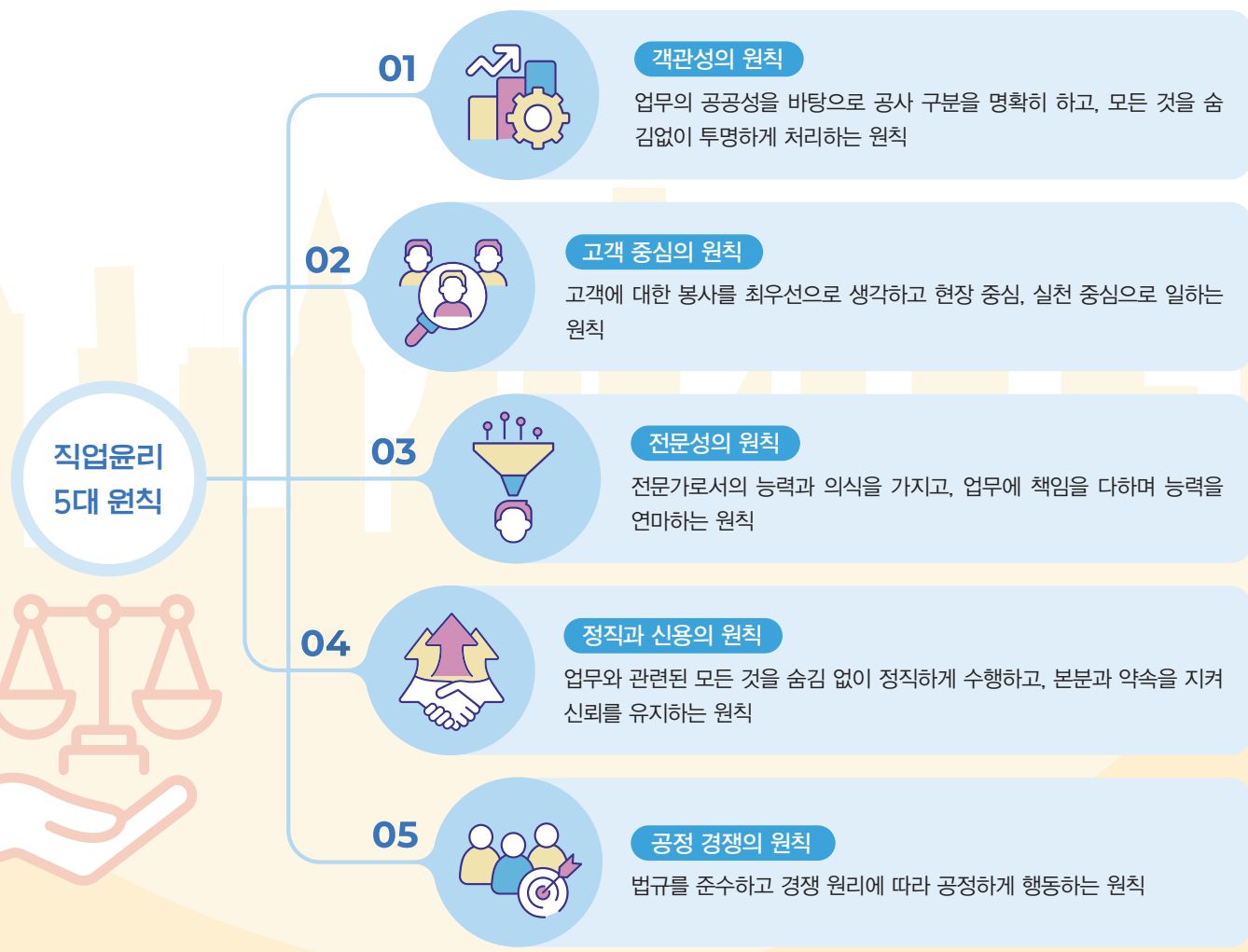
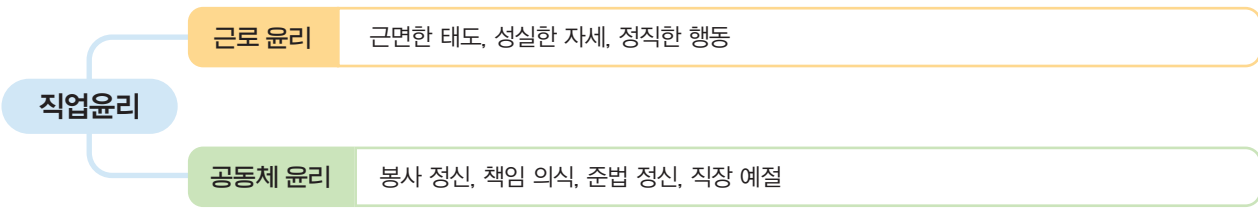


생각 키우기

☑ 나의 관심 직업에는 어떤 직업윤리가 필요한지 생각해 보자.



직업인으로서 지켜야 할 직업윤리는 근로 윤리와 공동체 윤리로 나눌 수 있다. 근로 윤리란 맡은 업무를 근면하고 성실한 자세로 처리하고, 정직하게 업무에 임하는 자세를 말한다. 공동체 윤리란 인간 존중을 바탕으로 봉사하고, 책임 의식을 갖고 업무를 충실히 수행하며, 직장의 규범을 지키고, 대인 관계에서 예의를 지켜 행동하는 자세를 말한다.



출처 국가직무능력표준(NCS) 직업윤리



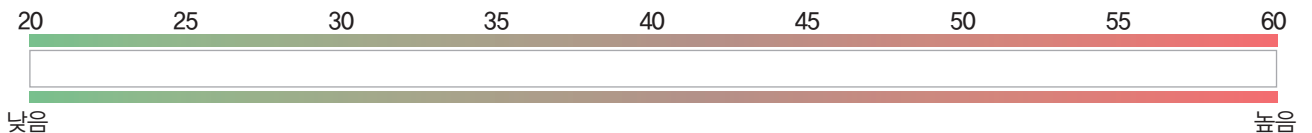
1 직업인이 되었다는 가정 하에 나의 직업윤리 수준을 알아보자.

구분	문항	그렇지 않은 편이다.	보통인 편이다.	그런 편이다.
직업윤리	① 나는 사람과 사람 사이에 지켜야 할 도리를 지킨다.	1	2	3
	② 나는 시대와 사회 상황이 요구하는 윤리 규범을 알고 적절히 대처한다.	1	2	3
	③ 나는 직업은 나의 삶에 있어서 큰 의미가 있고 중요하다고 생각한다.	1	2	3
	④ 나는 업무를 수행하는 중에는 개인이 아닌 직업인으로서 지켜야 할 역할을 더 중요하게 생각한다.	1	2	3
근로윤리	⑤ 나는 내가 세운 목표를 달성하기 위해 규칙적이고 부지런한 생활을 유지한다.	1	2	3
	⑥ 나는 직장에서 정해진 시간을 준수하며 생활한다.	1	2	3
	⑦ 나는 이익이 되는 일보다는 옳고 유익한 일을 하려고 한다.	1	2	3
	⑧ 나는 일을 하는 데 있어 이익이 되더라도 윤리 규범에 어긋나는 일은 지적한다.	1	2	3
	⑨ 나는 조직 내에서 속이거나 숨김 없이 참되고 바르게 행동하려 노력한다.	1	2	3
	⑩ 나는 지킬 수 있는 약속만을 말하고 메모하여 지키려고 노력한다.	1	2	3
	⑪ 나는 내가 맡은 일을 존중하고 자부심이 있으며, 정성을 다하여 처리한다.	1	2	3
	⑫ 나는 건전한 직장 생활을 위해 검소한 생활 자세를 유지하고 심신을 단련한다.	1	2	3
기업체윤리	⑬ 나는 내 업무보다 다른 사람의 업무가 중요할 때, 다른 사람의 업무도 적극적으로 도와준다.	1	2	3
	⑭ 나는 평소에도 나 자신의 이익도 중요하지만, 국가, 사회, 기업의 이익도 중요하다고 생각한다.	1	2	3
	⑮ 내가 속한 조직에 힘들고 어려운 일이 있으면 지시 전에 자율적으로 해결하려고 노력한다.	1	2	3
	⑯ 내가 속한 조직에 주어진 업무는 제한된 시간까지 처리한다.	1	2	3
	⑰ 나는 속한 조직에서 책임과 역할을 다하며, 자신의 권리를 보호하기 위해 노력한다.	1	2	3
	⑱ 나는 업무를 수행함에 있어 조직의 규칙과 규범을 충실히 따른다.	1	2	3
	⑲ 나는 조직 생활에 있어서 공과 사를 구별하고 몸가짐을 단정히 한다.	1	2	3
	⑳ 나는 질책보다는 칭찬이나 격려 등의 긍정적인 언행을 주로 한다.	1	2	3
합계				

※ 직업윤리 의식을 구성하는 각 문항들에 대해 한 문항이라도 '그렇지 않은 편이다'가 나오면 그에 관한 능력이 부족한 것으로 본다.

참고 한국산업인력공단, 기초직업능력 가이드북.

2 나의 직업윤리 수준 점수를 그래프에 색칠하고, 개선이 필요한 문항에 대해 개선 방법을 적어 보자.



※ 60점 만점으로, 일반적으로 50점 이상이면 보통 이상의 수준이다.

개선 방법



진로 활동

2

직업윤리와 사회적 책임 알아보기



다음 기사에서 알 수 있는 의사의 직업윤리와 사회적 책임은 무엇인지 적어 보자.

산모들이 문을 닫을까 걱정하는 참 이상한 산부인과 병원에서 근무하는 의사가 있다. 적자에 시달리고 피곤에 지쳐서 이가 빠지고 먹는 것도 불편한데 시간이 없어 치과도 가지 못하며 산부인과 병원을 30년 간 운영하는 분만 의사의 이야기다.

심상덕 의사는 잠도 병원에서 잔다. 새벽까지 산모와 태어날 아기를 생각하며 산모 수첩을 손수 만든다. 그래서 잠 잘 시간도 부족하다. 산모가 통증 때문에 수입이 많은 제왕절개를 요구해도 산모와 아이 모두에게 자연분만이 더 좋다면 수술을 해주지 않는다.

아기 사진과 첫 가족 사진을 직접 찍어서 환자 가족에게 선물한다. 산모와 아기를 위해 돈 되는 수술을 하지 않는 그의 통장에는 공식적인 빚만 무려 7억 원, 살던 집을 처분하고 병원에 살게 된 이유이다. 의사 생활 30년에 그에게 남은 건 빚뿐이

지만 그를 버티게 하는 힘은 무엇일까? 그는 그 이유를 다음과 같이 말한다.

“어떤 의사가 한 생명을 태어나게 하는 데 참여해서 돕고, 두 사람이 왔다가 세 사람이 돼서 나가는, 이 정도의 보람 있는 일을 하는 의사는 없어요. 산부인과 의사 빼고는요.”



심상덕 원장

직업윤리

예) 의사로서 경제적 이익보다는 산모와 아기의 건강을 진심으로 중요하게 여기는 마음

사회적 책임

예) 경제적 어려움이 있지만 환자의 치료와 회복을 위해 건강한 병원을 포기하지 않고 운영하며 환자의 회복을 진심으로 바라는 의사의 모습




1 다음 윤리 강령을 참고하여 나의 관심 직업에서 요구하는 직업윤리를 정리해 보자.

기자 윤리 강령

- 1 언론 자유 수호: 우리는 권력과 금력 등 언론의 자유를 위협하는 내·외부의 개인 또는 집단의 어떤 부당한 간섭이나 압력도 단호히 배격한다.
- 2 공정 보도: 우리는 뉴스를 보도함에 있어서 진실을 존중하여 정확한 정보만을 취사선택하며, 엄정한 객관성을 유지한다.
- 3 품위 유지: 우리는 취재 보도의 과정에서 기자의 신분을 이용해 부당 이득을 취하지 않으며, 취재원으로부터 제공되는 사적인 특혜나 편의를 거절한다.
- 4 정당한 정보 수집: 우리는 취재 과정에서 항상 정당한 방법으로 정보를 취득하며, 기록과 자료를 조작하지 않는다.
- 5 올바른 정보 사용: 우리는 취재 활동 중에 취득한 정보를 보도의 목적에만 사용한다.
- 6 사생활 보호: 우리는 개인의 명예를 해치는 사실무근인 정보를 보도하지 않으며, 보도 대상의 사생활을 보호한다.

- 7 취재원 보호: 우리는 어떠한 경우에도 취재원을 보호한다.
- 8 오보의 정정: 우리는 잘못된 보도에 대해서는 솔직하게 시인하고, 신속하게 바로 잡는다.
- 9 갈등·차별 조장 금지: 우리는 취재의 과정 및 보도의 내용에서 지역·계층·종교·성·집단 간의 갈등을 유발하거나, 차별을 조장하지 않는다.
- 10 광고·판매 활동의 제한: 우리는 소속 회사의 판매 및 광고 문제와 관련, 기자로서 품위를 손상하는 일체의 행동을 하지 않는다.



출처 한국기자협회(<https://www.journalist.or.kr>)

관심 직업	직업윤리
<p>예 법조인</p>	<p>정해진 법률에 따라 공명정대하게 업무를 수행해야 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • • •

2 관심 직업의 직업윤리 중 나에게 부족한 직업윤리와 개선 방법을 적어 보자.

부족한 직업윤리	개선 방법



진로 활동

4

나의 관심 직업의 사회적 책임 알아보기



다음 영상을 시청한 후 아래의 내용을 작성해 보자.

세계최초 원자폭탄을 개발한 과학자가 비난받는 이유는?

아인슈타인과 오펜하이머는 원자 폭탄의 개발과 관련되어 있다. 하지만 역사는 유독 한 사람만 비난하고 있다.

<https://youtu.be/01oWEsZ3Pyc>

1 과학자의 사회적 책임은 무엇이라고 생각하는지 적어 보자.

2 나의 관심 직업의 사회적 책임은 무엇이 있는지 알아본 후 적어 보자.

관심 직업	
사회적 책임	

3 직업인이 사회적 책임을 지키지 않는다면 어떤 일이 생길지 적어 보자.





진로 활동 5

건강하고 안전한 일터 알아보기

1 신체적으로 안전하고, 정서적으로 어려움이 없는 건강한 일터의 사례를 조사하여 내용을 정리해 보자.

건강한 일터

예 ○○생명

이유
 직원들의 신체적 건강을 위해 회사 건물의 한 층 전체를 피트니스 센터로 만들어 무료로 사용할 수 있도록 하였으며, 정신 건강을 위해 심리 상담사가 상주하는 상담 센터를 운영하고 있다.

본받을 점	개선이 필요한 점
직원들의 신체 건강뿐만 아니라 정신 건강까지 챙겨주는 모습이 좋아 보인다.	많은 직원들이 참여할 수 있도록 다양한 실내 스포츠가 가능한 공간을 제공하면 좋을 것 같다.

2 내가 생각하는 건강한 일터의 조건에 대해 적어 보자.

사업장의 환경(조건)

사업주의 역할

근로자의 역할



진로 활동

6

건강하고 안전한 일터 만들기

1 나의 관심 직업에서 발생할 수 있는 다양한 어려움을 알아보고 건강하고 안전한 일터를 만들기 위한 예방 방법도 적어 보자.

신체적 안전사고

예 방사선에 노출될 위험이 있다.

예방 방법 근무 중에는 반드시 방호복을 착용하고 안전 수칙을 잘 지킨다.

정서적 어려움

예 몸이 아픈 환자를 상대하기 때문에 소통에 어려움이 있다.

예방 방법 검사 과정에서 만나는 환자의 입장을 배려하여 소통한다.

관심 직업

예 방사선사

업무의 어려움

예 응급 환자 발생 등 긴박한 상황이 발생할 수 있다.

예방 방법 응급 상황에 빠르게 대처할 수 있도록 사전에 대비한다.

환경의 어려움

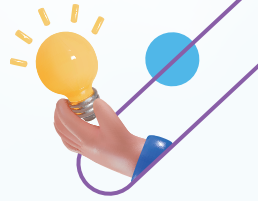
예 좁고 제한된 공간에서 대부분의 시간을 보낸다.

예방 방법 주기적으로 휴식 시간을 갖고 스트레칭을 자주 한다.

2 나의 관심 직업에서 발생할 수 있는 '신체적 안전사고'나 '정서적 어려움' 예방을 위한 표어를 만들어 보자.

10조원을 기부했지만

2만 원짜리 시계를 차고 다닌 기업가



공항 면세점을 운영한 돈으로 80억 달러(약 10조 3,920억 원) 넘게 기부했지만, 평생 15달러(약 2만 원) 짜리 시계를 차고 다닌 사업가가 있다. 미국의 억만장자이자 세계 최대 글로벌 면세점 업체를 창립한 찰스 척 피니가 그 주인공이다.

피니의 삶은 조출했다. 그가 아내와 함께 머물던 샌프란시스코의 집은 방 두 칸짜리 소형 임대 아파트였다. 평생 수십억 달러의 돈을 벌었지만, 그는 노후 생활과 5명의 자녀를 위해 200만 달러(약 26억 원)를 제외한 나머지 재산을 모두 자신이 설립한 자선 재단을 통해 대학, 병원, 미술관, 도서관 등에 기부했다.

“내 이름을 밝히지 말아 달라.”라고 부탁했기 때문에, 기부받은 1,000여 개 기관이나 단체들은 기부자가 누구인지 알지 못했다고 한다.

피니는 1931년 미국 뉴저지에서 태어났다. 아버지는 보험 설계사, 어머니는 간호사였다. 매달 주택 담보 대출 이자를 제때 내기도 쉽지 않은 가정이었다. 어릴 땐 골프장에서 캐디로 아르바이트를 했고, 대학에 다닐 땐 친구들에게 샌드위치를 팔며 등록금을 벌었다. 그는 1956년에 코넬대 호텔경영학과를 졸업하고 유럽으로 건너갔다. 같은 학교 졸업생인 로버트 밀러와 함께 미국으로 돌아가는 병사들에게 면세품 파는 일을 시작했다.

전쟁 직후 해외여행객이 급증하면서 면세품 수요가 폭발하던 시기였다.



① 큰 부를 이뤘지만 한없이 검소했던 기부왕 찰스 척 피니

피니와 밀러가 세운 면세점(DFS)은 유럽·아시아·미주 전역 공항과 주요 도시에 매장을 둔 글로벌 기업으로 급성장하면서 피니는 억만장자가 됐고, 스타트업에도 투자해 큰돈을 벌었다.

돈을 벌수록 피니는 자신이 호화로운 삶과 잘 맞지 않는다는 것을 깨달았다. 리무진을 팔고 지하철이나 버스, 택시를 탔고, 비행기는 일반석만 고집했다. 집과 자동차는 사지 않았으며, 손목엔 15달러짜리 시계만 차고 다녔다. 1997년에 피니는 그동안 운영했던 면세점 지분을 다른 그룹에 넘기고 받은 16억 달러(약 2조 784억 원)도 모두 자선 재단에 기부했다. 피니를 두고 마이크로 소프트 창업자 빌 게이츠는 ‘살아있는 동안 베푼 최고의 사례’라고 평가했다. **출처** ○○일보 2023. 10. 12.





✎ 직업을 선택할 때 고려해야 하는 것은 무엇인지 적어 보자.

Blank lined area for writing notes.

사회복지학과를 졸업하고 사회 복지사로 일하다 사표를 내고 도배사의 길을 걷고 있다. 누구든 나를 대신할 수 없는 기술을 갖고 조직과 팀에서 '중요한 가치 있는 존재'가 되고 싶은 주인공의 이야기다.

04. 직업 가치와 일, 학습, 여가의 관계를 알아볼까

- 나의 직업 가치를 설명할 수 있다.
- 일, 학습, 여가의 가치와 상호 관계를 설명할 수 있다.



생각 열기

✔ 20대에 또래들과 다른 직업을 선택한 직업인의 이야기다.



<https://youtu.be/Ww0o4bFcNk4>

직업 가치와 일, 학습, 여가

직업 가치란 개인이 직업을 선택할 때 중요하게 생각하는 가치를 말한다. 직업 가치는 직업과 관련된 일이나 지위 등에 대하여 가치나 의미를 부여하는 생각이나 태도로 개인의 삶과 진로의 방향 및 양식을 만들어 가는 데 큰 영향을 미치고 있으며, 살아가면서 형성되고 변화할 수 있다. 또한 직업 가치는 진로 특성의 하나로 사람마다 차이가 있을 수 있고, 삶의 질과 기대가 높아짐에 따라 중요도가 높아지고 있다.

과학 기술이 발달하고 경제 성장으로 삶의 질이 높아지면서 개인마다 느끼는 행복의 기준도 달라지고, 중요하게 여기는 가치도 변화하고 있다. 지금까지는 개인의 삶에서 일과 직업을 가장 중요하게 여겼지만, 점차 학습이나 여가를 중요하게 생각하는 사람들이 증가하고 있다. 또한 우리의 삶은 오랫동안 학습의 시기, 노동의 시기, 퇴직 후 여가의 시기로 구분하여 살았지만, 앞으로는 일, 학습, 여가를 별개로 구분하지 않고 전 생애에 걸쳐 동시다발적으로 유지·경험하는 통합적 삶을 살아갈 것이다.

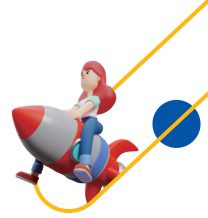
개인의 직업 가치

직업 가치는 개인마다 차이가 있을 수 있는 진로 특성이기 때문에 무엇이 옳고 그르다고 판단할 수 있는 것이 아니다.



생각 키우기

☑ 나에게 중요한 직업 가치는 무엇인지 생각해 보자.



개인이 중요하게 생각하는 가치를 충족할 수 있는 직업에 종사한다면 해당 직업에 더욱 만족하며 행복한 삶을 살 수 있을 것이다. 개인마다 중요하게 느끼는 직업 가치는 조금씩 다르지만 대체로 다음의 아홉 가지 요인이 있다.

사회적 공헌

일을 통해 다른 사람이나 사회에 도움이 되는 것을 중시한다.

예) 판사, 소방관, 성직자, 경찰관, 사회 복지사 등

변화 지향

업무가 고정되어 있지 않고 변화 가능한 것을 중시한다.

예) 연구원, 컨설턴트, 소프트웨어 개발자, 광고 및 홍보전문가, 메이크업 아티스트 등

성취

자신이 세운 목표를 이루고 달성해 나가는 것을 중시한다.

예) 교수, 연구원, 프로 운동선수, 관리자 등

경제적 보상

일에 대한 정당한 대가로서의 돈을 중시한다.

예) 프로 운동선수, 증권 및 투자 중개인, 공인 회계사, 금융 자산 운용가, 기업 고위 임원 등

자기 개발

직업을 통해 지식, 기술, 능력 등을 발전시켜 성장해 나가는 것을 중시한다.

예) 판사, 연구원, 경영 컨설턴트, 소프트웨어 개발자, 디자이너 등

일과 삶의 균형

일뿐만 아니라 자신의 삶에서도 만족할 수 있도록 적절한 균형을 가질 수 있는 것을 중시한다.

예) 레크리에이션 진행자, 교사, 교수, 화가, 조경 기술자 등

사회적 인정

일과 관련하여 다른 사람에게 인정받는 것을 중시한다.

예) 항공기 조종사, 판사, 교수, 운동선수, 연주가 등

자율성

자율적으로 업무를 해 나가는 것을 중시한다.

예) 연구원, 자동차 영업원, 레크리에이션 진행자, 광고 전문가, 예술가 등

직업 안정

직업에서 오랫동안 안정적으로 일할 수 있는지를 중시한다.

예) 연주가, 미용사, 교사, 약사, 변호사, 기술자 등

출처) 고용24, 직업 가치관 검사.





진로 활동

1

나의 직업 가치관 알아보기

1 직업 가치 요인을 보고 중요하다고 생각하는 것 세 가지를 체크해 보자.

직업 가치 요인	설명
<input type="checkbox"/> 사회적 공헌	나는 다른 사람이나 사회에 도움이 되는 것이 중요하다.
<input type="checkbox"/> 변화 지향	나는 다양하게 변화하는 것이 중요하다.
<input type="checkbox"/> 성취	나는 목표를 이루고 달성해 나가는 것이 중요하다.
<input type="checkbox"/> 경제적 보상	나는 일에 대한 정당한 대가로 돈이 중요하다.
<input type="checkbox"/> 자기 개발	나는 지식, 기술, 능력 등을 발전시켜 성장하는 것이 중요하다.
<input type="checkbox"/> 일과 삶의 균형	나는 일과 삶이 적절하게 균형을 이루는 것이 중요하다.
<input type="checkbox"/> 사회적 인정	나는 다른 사람에게 인정받는 것이 중요하다.
<input type="checkbox"/> 자율성	나는 자유로운 분위기에서 일하는 것이 중요하다.
<input type="checkbox"/> 직업 안정	나는 오랫동안 안정적으로 일할 수 있는 것이 중요하다.

2 나의 관심 직업과 1에서 선택한 중요한 직업 가치관을 적은 후 직업 가치관에 대한 만족도 점수를 계산해 보자.

점수 😄 매우 만족 5 😊 만족 4 😐 보통 3 ☹️ 불만족 2 😞 매우 불만족 1



3 나는 직업 가치관을 어떻게 실현하며 살고 싶은지 적어 보자.

예 나는 변호사가 되어 다른 사람들에게 도움을 주고, 사회적으로도 인정받는 직업인이 되고 싶다.

나는 _____ 이(가) 되어

_____ 되고 싶다.



진로 활동

2

반짝반짝 입체 가치별 만들기



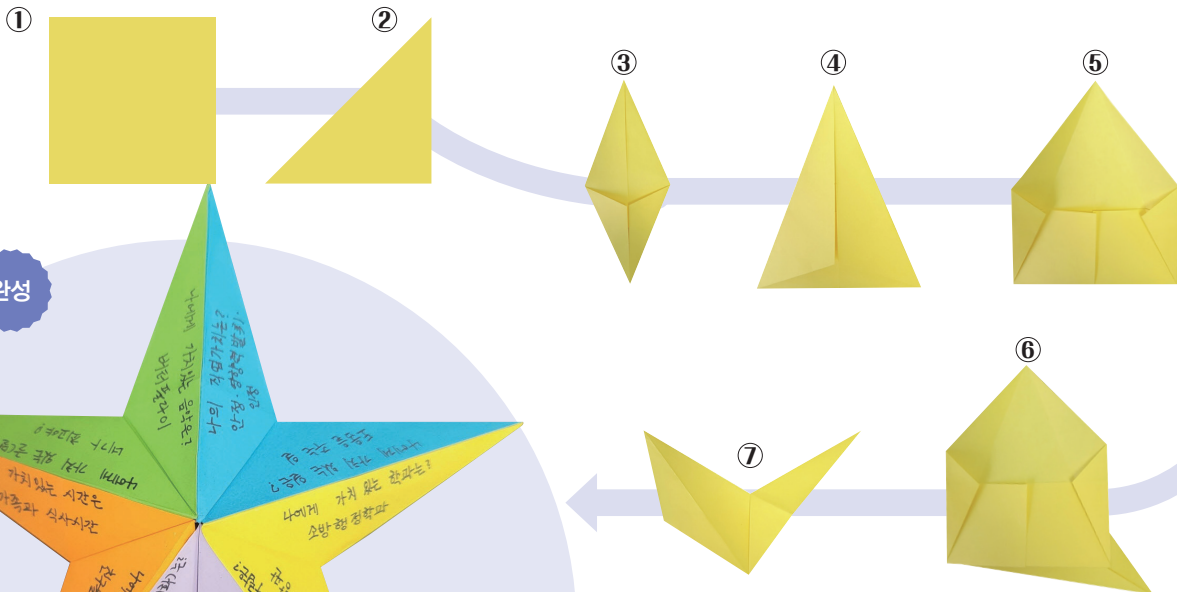
나에게 가치 있는 것을 정리하여 입체 가치별을 만들어 보자.

활동 방법

준비물 색깔이 다른 색종이 5장, 풀, 필기도구 등

- 1 색종이를 하나씩 순서대로 접어서 모두 5개의 별 조각을 만든다.
- 2 별 조각 하나 당 내가 생각한 가치 내용을 2개씩 적고 별을 조립한다.

나에게 가치 있는 것	나의 생각	나에게 가치 있는 것	나의 생각
직업 가치관	예 직업 안정, 성취, 사회적 인정	가치 있는 시간	예 주말에 가족과 함께 하는 저녁 식사
가치 있는 일	예 타인에게 도움을 주는 일	가치 있는 음악	예 영화 '국가대표' 주제곡
가치 있는 대학과 학과	예 ○○대학교 경찰행정학과	가치 있는 책·영화	예 영화 '행복을 찾아서'
가치 있는 사람	예 가족, 친구, 경찰관	가치 있는 글·말	예 네가 최고야!
가치 있는 물건·동식물	예 우리집 반려묘 솜치, 자전거	가치 있는 활동·여가	예 친구들과의 스포츠 활동, 동아리 활동



완성



3 진로 활동

내가 생각하는 일, 학습, 여가의 관계 알아보기



영상을 시청한 후 아래의 내용을 적어 보자.



<https://youtu.be/XpdZiUxGvHY>

우리나라 직장인들에게 삶에서 가장 중요한 영역을 조사한 결과 세대별로 조금씩 차이가 났다.

1 일, 학습, 여가에 대해 내가 생각하는 중요도를 아래의 그림에 색칠하여 우선순위를 정해 보자.



2 1의 결과와 같이 우선순위를 정한 이유를 적어 보자.

3 삶에서 일, 학습, 여가의 조화와 균형이 필요한 이유를 적어 보자.




진로 활동

4


사람들이 좋아하는 일, 학습, 여가 알아보기




모둠을 구성하여 사람들이 좋아하거나 가장 많이 하는 일, 학습, 여가를 조사하고 토의하여 다음의 내용을 정리해 보자.

10~20대가 좋아하거나 많이 하는 것 	일 예) 학업, 크리에이터	학습 학업 및 취업 관련 학습	여가 스포츠 활동, 게임

30~40대가 좋아하거나 많이 하는 것 	일 예) 금융업 종사자	학습 외국어 등 자기 계발	여가 캠핑, 자전거 타기

50~60대가 좋아하거나 많이 하는 것 	일 예) 사무 보조, 봉사활동	학습 노후 준비, 자격증 취득	여가 악기 연주, 등산

70대 이후가 좋아하거나 많이 하는 것 	일 예) 재능 나눔	학습 휴대 전화 이용법, 악기 연주법	여가 산책, 악기 연주



진로 활동 5


일, 학습, 여가 계획 세우기



나의 생애 전반에 걸쳐 경험하고 싶은 일, 학습, 여가의 계획을 세워 발표해 보자.


10~20대

예 영상 편집 방법을 배워 테니스에 대한 영상을 제작할 것이다.




30~40대

예 은행원으로서 승진 시험을 준비하고 캠핑 관련 정보를 얻어서 여행을 자주 다닐 것이다.




50~60대

예 퇴직 후 강연 활동을 위해 자산 관리와 투자에 대해 학습하고, 강연을 잘하는 방법도 연구할 것이다.




70대 이후

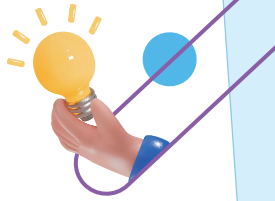
예 퇴직자와 노인을 대상으로 자산 관리와 투자에 대해 강연 활동을 하고, 건강을 위해 자전거 동호회에 가입해 활동할 것이다.



관심 있거나 필요한 일, 학습, 여가를 연령별로 정리해 나의 진로 계획에 참고할 수 있어요.



행복한 청소부

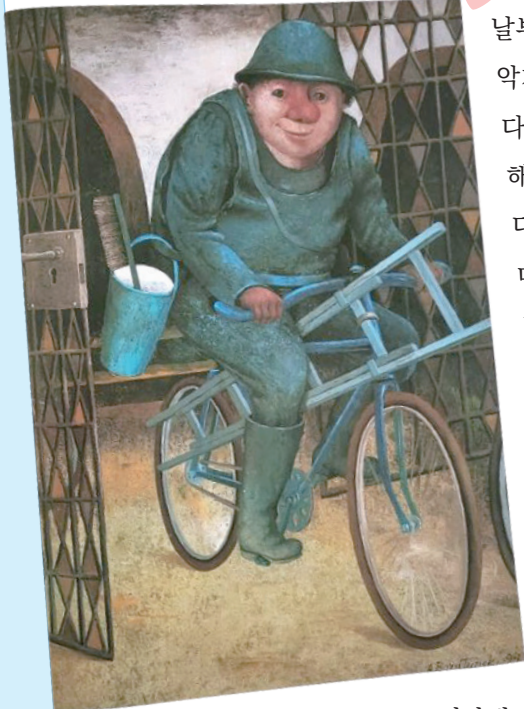


독일에 거리 표지판을 닦는 청소부 아저씨가 있었는데, '작가와 음악가들의 거리'에서 표지판을 닦는 일을 했다. 청소부 아저씨는 인생에서 바꾸고 싶은 것이 없을 정도로 행복하게 거리 표지판을 닦았다.

어느 날 길을 가던 아이가 표지판에 적힌 '글루크'라는 거리 이름을 보고, '글뤼크'라고 쓰여 있어야 하는데, 저 청소부 아저씨가 글자의 선을 지웠다고 엄마에게 말했다. 그러자 엄마는 글자가 지워진 것이 아니라 '글루크'는 유명한 작곡가의 이름이라고 설명해 주었다.

아저씨는 항상 유명한 사람들의 이름을 늘 코앞에 두고 있으면서도 정작 그들에 대해서는 아무 것도 몰랐다는 생각이 들었다.

그 날부터 아저씨는 음악가부터 공부하고 다음은 작가에 대해 알아보기로 했다. 그래서 일을 마치면 작곡가에 대해 알아보고 신문을 보며 음악 회와 극장을 다녔다. 음악 공부에 자신이 생기자 이번에는 유명한 작가들이 쓴 책을 도



서관에서 빌려 읽기 시작해 시립 도서관 최고의 단골이 되었다. 그는 이해되지 않는 말은 뜻을 알게 될 때까지 되풀이해서 읽었다. 아

저씨는 음악에서 발견한 비밀과 비슷한 비밀을 책에서 발견하게 되었다. 아저씨는 더 일찍 책을 읽지 않은 게 안타깝다고 생각했다. 그는 음악가들과 그랬던 것처럼 작가들과도 친구가 되었고, 특별히 마음에 드는 구절을 중얼거리거나 휘파람으로 멜로디를 불면서 일했다. 청소부가 시와 음악을 알 거라고는 상상도 못하고 지나가던 사람들이 놀랐다.

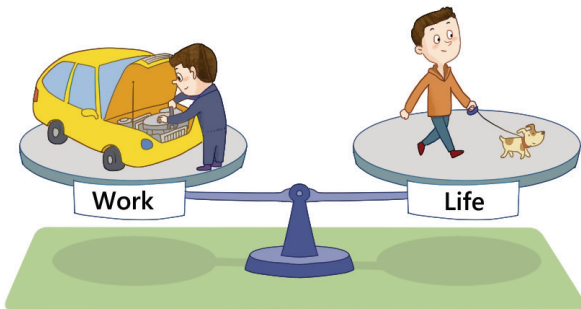
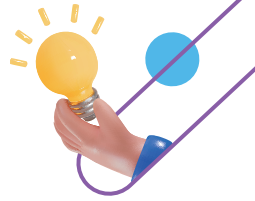
아저씨는 도서관에서 음악가와 작가들에 대해 학자들이 쓴 어려운 책을 빌려 읽기 시작했다. 그리고 시간이 흘러 나이를 먹은 아저씨는 여전히 표지판을 닦는 일을 했고, 일하는 동안 자기 스스로에게 음악과 문학에 대한 강연을 했다. 그러던 어느 날 아저씨가 일하면서 강연하는 것을 듣고 사람들이 모였고 박수를 쳤다. 시간이 흐르자 점점 더 많은 사람들이 아저씨의 강연을 들으며 박수를 쳤고 더욱더 많은 사람들이 모여들었다.

어느 날 텔레비전 방송 '오늘의 인물'의 기자와 카메라맨이 찾아왔다. 텔레비전 방송에도 나온 아저씨는 더욱 유명해졌다. 사람들은 아저씨의 사인을 받으러 모여들었고 집으로 커다란 자루에 가득 찰 만큼 편지도 왔다. 아저씨 덕분에 표지판 청소국의 위상이 높아졌다며 꽃다발도 받았다. 네 군데 대학에서 강연해달라는 부탁이 왔다. 하지만 아저씨는 다음과 같이 답장을 썼고 표지판 청소부로 머물렀다.

“ 나는 하루 종일 표지판을 닦는 청소부입니다. 강연을 하는 건 오로지 내 자신의 즐거움을 위해서랍니다. 나는 교수가 되고 싶지 않습니다. 지금 내가 하는 일을 계속하고 싶습니다. ”

(출처) 모니카 페트, 행복한 청소부, 풀빛, 2016.

일 관련 신조어



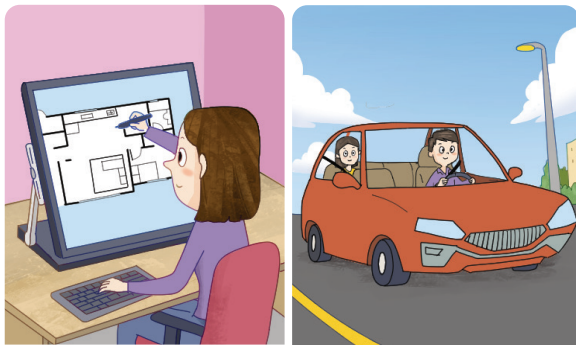
워라밸

‘일과 삶의 균형’을 뜻하는 ‘워크 앤 라이프 밸런스 (Work and Life Balance)’의 줄임말이다. 거창한 성공을 꿈꾸기보다 소소한 일상을 즐기며 살자는 의미로, 노동 시간을 줄이고 일과 개인의 삶의 적절한 균형을 맞추며 살고 싶은 사람들이 증가하고 있다.



플랫폼 근로자

플랫폼(platform) 근로자는 앱이나 SNS 등 디지털 플랫폼을 매개로 노동이 거래되는 고용 형태에 종사하는 근로자를 의미한다. 정보 통신 기술의 발달로 스마트폰의 사용이 일상화되면서 등장했는데, 앱을 통해 배달을 대행하거나 대리운전 등을 하는 근로자들이 대표적인 플랫폼 근로자다.



긱 워커

긱 워커(Gig Worker)는 필요에 따라 짧은 기간 동안 계약을 맺고 일하는 근로자를 의미한다. 특히 공유 경제가 확산되면서 단기 프로젝트 근로자, 차량 공유 서비스 운전자, 택배 기사 등 특정 회사에 소속되지 않고 필요할 때마다 1인 계약을 맺는 초단기 근로자들을 일컫는 말인데, 이들은 계약 기간이 짧게는 몇 시간 또는 며칠 정도인 경우도 있다.



워케이션

워케이션이란 일(work)과 휴가(vacation)의 합성어로, 여행지에서 일을 병행하는 근무 형태를 말한다. 일의 효율과 삶의 활력을 함께 누릴 수 있어 새로운 근무 방식으로 주목받고 있으며, 재택근무와 함께 워케이션족이 늘고 있다. 여행지에서 낮에는 일하고, 퇴근 후에는 여가 활동이나, 관광, 맛집 가기 등 여유로운 삶을 누린다.

꿈터뷰

Dream
Interview +

드라마를 통해 시청자를 사로잡는

드라마 작가 _ 김은희

Q 예능 작가에서 드라마 작가로 활동하게 된 동기에 대해 말씀해 주세요.

예능 작가를 시작하면서 지금의 남편인 장항준 감독을 사수로 만나게 되었습니다. 그때 남편이 볼펜으로 50장 넘게 썼던 원고가 있었어요. ‘뛰다가 생각이 나면’이란 시나리오였는데 그걸 제작사에 보내려면 파일로 만들어야 했거든요. 저한테 아르바이트를 해보지 않겠냐면서 타이핑을 부탁했었죠. 다른 사람이 쓴 원고지만 타이핑하다 보니 제가 쓰는 것 같은 느낌을 받았는데, 기분이 너무 좋더라고요. 내가 사는 현실이 아닌 또 다른 세상을 창조하는 것 같은 느낌이 들었습니다. 그때부터 드라마 작가를 꿈꿨던 것 같습니다.

Q 드라마 작가는 상상력과 글쓰기 능력이 매우 중요한데 어떤 노력을 기울였는지 말씀해 주세요.

드라마는 결국 사람이 주인공이기 때문에 사람에 대한 애정과 호기심을 가져야 해요. 일상생활을 하면서 누구 만나건 어떤 기사나 콘텐츠를 접하건 “그래서 어떻게 됐지?”, “저 사람에게 어떤 드라마가 있을까?”라며 궁금해했던 것 같아요. 예를 들어 버스에 탔을 때 10대 소녀가 이어폰을 꽂고 있다면 “저 이어폰으로 뭘 들을까?”, “ 짹사랑하는 남학생이 듣던 음악일까?”, “어디를 가는 길일까?”, “혹시 가방에 누구 주기 위한 선물이 있진 않을까?”라는 등의 상상을 해보는 거죠. 글쓰기 능력에 관한 공부는 많이 써보는 방법밖에 없는 것 같아요. 계속 쓰면서 모니터를 하고 지적받은 부분들을 고쳐나가는 거죠. 초보자의 경우에는 좋아하는 영화, 혹은 드라마를 틀어놓고 첫 장면부터 지문, 대사를 무작정 써보는 것도 좋은 공부가 되기도 합니다.

현) 미디어랩시소

- 2022년 제11회 대한민국 대중문화예술상 대통령 표창 수상
- 2020년 제2회 아시아콘텐츠어워즈 작가상 수상
- 2016년 대한민국 콘텐츠 대상 대통령 표창 수상
- 2016년 제52회 백상예술대상 TV부문 극본상 수상
- <대표작> 지리산, 킹덤: 아신전, 시그널, 쓰리 데이즈, 유령, 싸인 등
- <저서> 지리산(1, 2), 시그널(1, 2), 소설 시그널(1, 2) 등

Q 그동안 많은 작품 중에 가장 애착이 가는 작품에 대해 말씀해 주세요.

진부한 대답일 수 있지만 모든 작품들이 의미가 있는 것 같아요. ‘싸인’은 제가 드라마 작가라는 타이틀을 가질 수 있게 해줬고, ‘유령’에서는 수사 추리물의 플롯에 대한 공부를 할 수 있었던 것 같아요. ‘쓰리 데이즈’와 ‘지리산’의 경우는 현장과의 커뮤니케이션이 얼마나 중요한지 실감할 수 있었고 ‘시그널’과 ‘킹덤’은 자신감과 동시에 책임감을 일깨워 줬습니다.

Q 중·고등학교 시절 어떤 학생이였는지, 그리고 롤 모델에 대해 말씀해 주세요.

조용하고 내성적이고 눈에 잘 띄지 않는 학생이었어요. 만화책을 너무 좋아해서 시험 끝나고 밤까지 만화책방에서 만화를 보다가 쓰러져서 구급차에 실려 가기도 했었어요. 그때부터 글쓰기를 좋아해서 혼자 말도 안 되게 유치한 소설을 쓰기도 했습니다. 그 소설이 친구들 사이에 돌고 돌아서 국어 선생님에게까지 들어갔거든요. 그때 선생님한테 엄청 혼날 줄 알았는데 “너 글 좀 쓸 줄 안다.”라고 처음으로 칭찬을 들었어요. 당시에 롤 모델로 생각했던 분은 딱히 없었던 것 같아요. 다만 드라마 안에서 그려지는 작가들을 보면서 추상적이지만 저렇게 글을 쓰면서 살고 싶다는 생각을 했던 것 같습니다.

Q 그동안 읽었던 책 중에서 가장 기억에 남고 청소년들에게 추천하고 싶은 책에 대해 말씀해 주세요.

‘총, 균, 쇠’, ‘곰브리치 세계사’, ‘지리의 힘’ 등이 기억에 남습니다. 그런데 각자 맞는 책들이 따로 있는 것 같아요. 저는 주로 관심 있는 분야의 책을 먼저 읽어 보라고 하는 편입니다. 책에 익숙하지 않은 사람에게는 처음부터 두꺼운 책을 읽는 것보다 단편 소설을 추천하는 편입니다.

Q 앞으로 꼭 만들어보고 싶은 작품이 있으면 말씀해 주세요.

이전에 만들었던 것보다 조금 더 새로운 이야기를 해보고 싶어요. 범죄물, 수사물을 많이 쓰다 보니 “풀어가는 방향이 비슷하면 어떡하지?”, “주인공들 캐릭터가 겹치면 어떡하지?”라

는 고민을 많이 합니다. 시청자들이 자신의 한 시간을 우리 드라마에 할애해 주시는 거잖아요. 그 한 시간이 허투루 쓰이지 않을 만한 드라마를 쓰고 싶습니다.

Q 작품을 쓰기 위해 밤을 새는 일이 많다고 하는데, 드라마 작가의 고충에 대해 설명해 주세요.

질문하신 것처럼 낮밤이 바뀌는 경우는 다반사입니다. 또한 오래 앉아서 일을 하는 직업이다 보니 허리나 목, 손목 관절들도 안 좋은 편이긴 해요. 가장 힘든 건 외로움이지요. 감독님, 피디님, 함께 일하는 스태프들의 도움이 매우 크긴 하지만 결국에 대부분 혼자 쓸 수밖에 없거든요. “과연 이게 가장 좋은 걸까?”, “이게 제일 재밌는 방향인가?”라는 고민을 계속해야 합니다. 수학 방정식처럼 정답이 있는 일이 아니기 때문에 더 힘든 일인 것 같습니다.

Q 청소년들이 자신의 흥미나 적성을 찾는 데 어려움을 겪고 있는데, 어떻게 하는 게 좋을까요?

‘유령’이란 사이버 수사대 드라마를 썼을 때 자문해 주시던 분들이 최근 검색어 일주일 치만 보면 그 사람의 뇌가 보인다고 하더라고요. 최근에 자주 검색하고 찾아봤던 게 있다면 그 분야에 흥미를 느끼고 있는 게 아닐까 싶어요. ‘축구 손흥민’을 자주 검색해 봤다면 축구나 스포츠 쪽을 좋아하는 게 아닐까요? 이제 와서 손흥민 같은 축구선수가 되긴 힘들더라도 스포츠 기자나 스포츠 매니지먼트 쪽의 일을 할 수도 있고요. 그렇게 자기 흥미를 찾아가 보면 어떨까 싶습니다.

적성이나 흥미를 찾고 싶다면 그게 어떤 일인든 일단 관심을 갖고 시도해 보세요.



진로 활동을 통해 알게 된
나의 특성과 평소 내가 생각하는
'나'를 중심으로 정리한다.



잘하는 것(적성)

Grid area for writing about strengths (적성).

관심 직업 진로 특성

Grid area for writing about characteristics of interesting careers (관심 직업 진로 특성).



관심 직업

Grid area for writing about the career of interest (관심 직업).

직업을 통해 이루고 싶은 것

Grid area for writing about what you want to achieve through your career (직업을 통해 이루고 싶은 것).

성격

Grid area for writing about personality (성격).

중요하게 생각하는 직업윤리

Grid area for writing about important career ethics (중요하게 생각하는 직업윤리).